

## Online-лагерь #МятнаяЦапля

Со 2 июня 2020 года Молодежный центр г. Сыктывкара запустил online-лагерь #МятнаяЦапля для детей и подростков г. Сыктывкара.

Каждый день по расписанию в группе Молодежного центра ([https://vk.com/molcentr\\_sykt](https://vk.com/molcentr_sykt)) начинается с зарядки, далее участники лагеря по рецептам готовят вкусные блюда, проводятся обучающие ролики от команды Молодёжного центра, а вечером выходят развлекательные посты.

Участники online-лагеря могут делать фотографии или видео и выкладывать по хештегам #МятнаяЦапля #летосМятнойЦаплей #сыктывкар #молодежьсыктывкара. Самые интересные посты в группу Молодежного центра ([https://vk.com/molcentr\\_sykt](https://vk.com/molcentr_sykt)). В этом лагере лето пройдёт незабываемо и интересно!

# # МЯТНАЯЦАПЛЯ

создаем лето вместе  
с Молодёжным  
центром Сыктывкара

### **КАЖДЫЙ ДЕНЬ:**

зарядка, вкусное блюдо, обучающие ролики от команды мц, развлекательные посты и много чего интересного



## План online-лагеря #МятнаяЦапля

02.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Ольги Михайловны Фрунзе
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
03.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Юлии Андреевна Королевой
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
04.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Александры Сергеевны Чабановой
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
05.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Андрея Александровича Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
08.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Светланы Евгеньевны Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
09.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Ольги Михайловны Фрунзе
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
10.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Юлии Андреевна Королевой
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
11.06	8.00	Доброе утро

	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Александры Сергеевны Чабановой
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
12.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Андрея Александровича Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
15.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Светланы Евгеньевны Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
16.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Ольги Михайловны Фрунзе
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
17.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Юлии Андреевны Королевой
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
18.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Александры Сергеевны Чабановой
	15.00	Загадки от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
19.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Андрея Александровича Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
22.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня

	13.00	Образовательное видео от Светланы Евгеньевны Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
23.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Ольги Михайловны Фрунзе
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
24.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Юлии Андреевны Королевой
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
25.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Александры Сергеевны Чабановой
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера
26.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Андрея Александровича Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
29.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Светланы Евгеньевны Ситар
	15.00	Тест от Цапли
	18.00	Музыка этого вечера
30.06	8.00	Доброе утро
	10.00	Зарядка
	11.30	Блюдо дня
	13.00	Образовательное видео от Ольги Михайловны Фрунзе
	15.00	Загадка от Цапли
	18.00	Фильм этого вечера