



**Управление образования администрации муниципального  
образования городского округа «Сыктывкар»  
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)  
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн  
администрацияса йӧзӧс велӧдӧмӧн веськӧдланӧн**

**ПРИКАЗ**

«16» сентября 2021 г.

№ 765

О проведении школьного этапа Всероссийских детско-юношеских детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории МО ГО «Сыктывкар»

Во исполнение подпрограммы «Дети и молодёжь г. Сыктывкара» муниципальной программы МО ГО «Сыктывкар» «Развитие образования», утверждённой Постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» от 26.12.2019 № 12/3870, на основании положения об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок», в целях повышения эффективности военно-патриотического воспитания детей и молодёжи

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести школьный этап Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на базе муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар» между командами учащихся классов в одной возрастной категории: «Зарничка» (7-10 лет), «Зарница» (10-12 лет), «Орленок» (13-16 лет).

Срок: с 27 сентября по 30 октября 2021 года.

2. Утвердить положение о школьном этапе Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории МО ГО «Сыктывкар» (далее – Игры) согласно приложению к настоящему приказу.

3. Отделу воспитания, дополнительного образования и молодежной политики (Аюгова М.М.) провести организационную работу по проведению Игр.

4. МАУ «МЦ» (Юдина Г.В.), МУ ДПО «Центр развития образования» (Гузь И.Н.) оказать методическое сопровождение образовательным организациям в подготовке и проведении Игр.

5. Руководителям муниципальных образовательных организаций провести школьный этап Игр:

5.1. Довести до преподавателя-организатора ОБЖ, учителя истории, физической культуры, классных руководителей положение и условия проведения Игр;

срок: до 18 сентября 2021 года.

5.2. Провести организационную работу по проведению Игр;

срок: до 27 сентября 2021 года

5.3. Обеспечить участие в Играх школьников, не имеющих медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях;

срок: с 27 сентября по 30 октября 2021 года.

5.4. Назначить классного руководителя ответственным за формирование и подготовку команды.

5.5. Назначить педагогов, ответственных за жизнь и здоровье участников команды во время прохождения этапов соревнований Игр, провести с командами инструктаж по технике безопасности;

срок: до 27 сентября 2021 года.

5.6. Утвердить состав судейской коллегии: главного судью – педагога-организатора ОБЖ (организация и проведение Игр, ведение протоколов, подведение итогов, награждение, ответ на апелляции, разрешение спорных моментов), судей на этапах: «Страницы истории отечества» - учителя истории, «ГТО» - учителя физической культуры, «Первая помощь», «Красив в строю, силен в бою» - педагога ОБЖ (проведение отдельных соревнований Игр, ведение протоколов, подведение итогов отдельных соревнований).

5.7. Обеспечить безопасные условия проведения Игр и соблюдение санитарно-эпидемиологических требований и мер безопасности в условиях распространения COVID-19.

5.8. Направить Главного судью на судейскую, которая пройдет в связи с эпидемиологической ситуацией в течение двух дней на базе МАУ «МЦ» (ул. Малышева, д.13) согласно графику:

**21 сентября в 16.00:** МАОУ «СОШ № 1», МАОУ «СОШ № 3», МАОУ «СОШ № 4», МАОУ «СОШ № 7», МОУ «ООШ № 8», МОУ «СОШ № 9», МОУ «СОШ № 11», МАОУ «СОШ № 12», МОУ «СОШ № 15», МАОУ «СОШ № 16», МАОУ «СОШ № 18», МОУ «СОШ № 20», МАОУ «СОШ № 21», МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 31» г. Сыктывкара.

**22 сентября в 16.00:** МАОУ «СОШ № 24», МАОУ «СОШ № 25», МАОУ «СОШ № 26», МАОУ «СОШ № 33», МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 35», МАОУ «СОШ № 36», МАОУ «СОШ № 38», МАОУ «СОШ № 43», МАОУ «Русская гимназия», МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина», МОУ КНГ, МАОУ «Женская гимназия», МАОУ «Лицей народной дипломатии г. Сыктывкара», МАОУ «Технологический лицей», МАОУ «Технический лицей», МАОУ «Гимназия № 1», МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара, МАУДО «ЦДТ».

5.9. Предоставить отчет о проведении школьного этапа Игр: протоколы отдельных видов соревнований, протокол общего зачета, фотографии с этапов и с церемонии награждения на адрес электронной почты [centr.komil1@mail.ru](mailto:centr.komil1@mail.ru).

срок: до 10 ноября 2021 года.

6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» Геллерт Е.Е.

И.о. начальника управления образования

Н.Е. Котелина

Приложение  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
«16» сентября 2021 г. № 165

## ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном этапе детско-юношеских военно-спортивных игр  
«ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК»  
на территории МО ГО «Сыктывкар»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения школьных этапов Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных Игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» (далее – Игры), требования к участникам, условия участия и конкурсных испытаний на территории МО ГО «Сыктывкар».

1.2. Школьный этап Игр является отборочным этапом для участия в муниципальном этапе Игр.

### 2. Цели и задачи Игр

2.1. Цель Игр - совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, а также развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в Российской Федерации.

2.2. Задачи Игр:

- углубленное изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка подрастающего поколения к преодолению трудностей, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях;
- популяризация здорового образа жизни;
- методическая подготовка организаторов и инструкторов по патриотическому воспитанию в МО ГО «Сыктывкар»;

- формирование единой системы проведения военно-спортивных игр на территории МО ГО «Сыктывкар»;
- обмен опытом по вопросам военно-патриотического воспитания детей и подростков среди образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар».

### **3. Сроки и место проведения Игр**

3.1. Школьный этап Игр проходит в сроки с 27 сентября по 30 октября 2021 г. на базе образовательных организаций. Даты проведения отдельных видов соревнований определяются образовательными организациями самостоятельно.

3.2. Образовательная организация имеет право добавить дополнительные этапы Игр с учетом наличия соответствующей материальной базы, которые будут способствовать реализации задач, отраженных в п. 2.2. настоящего Положения.

### **4. Организаторы Игр**

4.1. Общее руководство по организации и проведению Игр осуществляет Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Зональный центр патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан к военной службе (структурное подразделение МАУ «МЦ»).

4.2. Непосредственное проведение конкурса возлагается на судейскую коллегию, сформированную на базе образовательной организации, состав которой утверждается приказом директора образовательной организации.

### **5. Участники Игр**

5.1. К участию в военно-спортивной игре «**ЗАРНИЧКА**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 9 человек (не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент начала Муниципального этапа Игры (декабрь 2021 г. – февраль 2022 г.) не исполнится 11 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.2. К участию в военно-спортивной игре «**ЗАРНИЦА**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 7 человек (не менее 2х девушек) в возрасте 10-12 лет, которым на момент начала Федерального этапа Игры (июнь 2023 года) не исполнится 14 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.3. К участию в военно-спортивной игре «**ОРЛЕНОК**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 10 человек (не менее 2 девушек) в возрасте 13-16 лет, которым на момент начала Федерального

этапа Игры (апрель-май 2023 года) не исполнится 18 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.4. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

## **6. Финансовое обеспечение**

6.1. Расходы: закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения соревновательной программы, наградного материала, призов и подарков участникам несут образовательные организации.

## **7. Подведение итогов и награждение**

7.1. В военно-спортивных играх «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» команды участников получают баллы и места по каждому виду соревнований, согласно показанным результатам. Общий итог в каждой возрастной категории («ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК») подводится по сумме баллов, полученных командами в каждом виде соревнований. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

7.2. Команды, занявшие первое, второе, третье место в общем зачете в каждой возрастной категории, могут быть награждены дипломами и ценными призами.

7.3. Команды и участники в каждой возрастной категории, победившие в отдельных видах соревнований, могут быть награждены грамотами и призами.

Приложение  
к Положению о  
школьном этапе детско-юношеских  
военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА»,  
«ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории  
МО ГО «Сыктывкар»

**Условия проведения  
школьного этапа детской военно-спортивной игры  
«ЗАРНИЧКА»**

**1. «Страницы истории Отечества»**

Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2021 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2021 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

**2. «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний (тестов) I-II ступени комплекса ВФСК «ГТО».

**2.1. Испытание «Бег 30 метров» - I ступень, II ступень.**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Ступень (возраст ная группа)	Нормативы 30 метров							
	Юноши				Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет), сек	7,0 и больше	6,9	6,7	6,0	7,2 и больше	7,1	6,8	6,2
II ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет),	6,3 и больше	6,2	6,0	5,4	6,5 и больше	6,4	6,2	5,6

сек								
-----	--	--	--	--	--	--	--	--

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

## 2.2. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девочек.

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

### Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Ступень (возрастная группа)	Нормативы			
	Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	3 и меньше	4	6	11
II ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)	4 и меньше	5	7	13

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

## 2.3. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей.

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. В спортивном зале под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.



Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у участника ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Юноши			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	1 и меньше	2	3	4
II степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)	1 и меньше	2	3	5

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **2.4. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи – «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### 3. «Красив в строю, силен в бою»

Проводится в соответствии со строевыми общеразвивающими прикладными гимнастическими упражнениями.

Принимает участие вся команда. Так же ведется отдельный зачет среди командиров.

#### 3.1. Строевые приемы в составе отделения на месте:

1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно».
2. Подход к начальнику.
3. Сдача рапорта о начале выступления.
4. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».
5. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).
6. Расчет по порядку номеров.
7. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.
8. Размыкание, смыкание: от направляющего, к направляющему.
9. Движение строевым шагом.
10. Движение с песней.
11. Остановка.
12. Подход к начальнику.
13. Сдача рапорта об окончании выступления.
14. Выполнение команды «Разойдись».

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует педагогическим требованиям	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют педагогическим требованиям	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют педагогическим требованиям
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4	«Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
	Перестроение в двухшереножный	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

7	строй и обратно					
8	Размыкание, смыкание	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9	Движение строевым шагом	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
10	Движение с песней	0,25 балла	0 баллов	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
11	Остановка	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
12	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
13	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
14	Выполнение команд «Разойдись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
	ИТОГО	6 баллов	3,25 балла	0 баллов	5,75 баллов	0 баллов

**Условия проведения школьного этапа  
детско-юношеской военно-спортивной игры  
«ЗАРНИЦА»**

**1. «Страницы истории Отечества»**

Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2021 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2021 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

**2. «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний III-IV ступени комплекса ВФСК «ГТО».

**2.1. Испытание «Бег 60 метров».**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**2.2. Испытание «Бег на 1000 метров», «Бег 1500 метров».**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона, спортзала или любой ровной местности. Испытание проводится из положения высокого старта.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

*В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.*

**2.3. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек**

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч

выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **2.4. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги участника согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **2.5. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**2.6. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Количество баллов участника определяется по таблицам:

Девушки										
Возрастная группа 10 лет						Возрастная группа от 11 до 12 лет				
Баллы	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	1000 м				60 м	1500 м			
100	9,0	03:40.00	28	60	65	8,2	05:10.00	35	85	75
99		03:41.00					05:12.00		84	
98		03:42.					05:14.0		83	

		00					0			
97		03:43.00		59			05:16.00		82	
96		03:44.00			64		05:18.00		81	74
95	9,1	03:45.00	27	58		8,3	05:20.00	34	80	
94		03:46.00		57			05:22.00		79	
93		03:47.00		56			05:25.00		78	
92		03:48.00		55	63		05:28.00		77	73
91		03:50.00		54			05:31.00		76	
90	9,2	03:52.00	26	53		8,4	05:34.00	33	75	
89		03:54.00		52	62		05:37.00		74	72
88		03:56.00		51			05:40.00		73	
87		03:58.00		50			05:43.00		72	
86	9,3	04:00.00	25	49	61	8,5	05:46.00	32	70	71
85		04:02.00		48			05:49.00		68	
84		04:04.00		47	60		05:52.00		66	70
83		04:06.00		46			05:55.00		64	
82	9,4	04:08.00	24	45	59	8,6	05:58.00	31	62	69
81		04:10.00		44			06:01.00		60	
80		04:12.00		43	58		06:04.00		58	68
79	9,5	04:14.00	23	42		8,7	06:07.00	30	56	
78		04:16.00		41	57		06:10.00		54	67
77		04:19.00		40			06:13.00		52	
76	9,6	04:22.00	22	39	56	8,8	06:16.00	29	50	66
75		04:25.00		38			06:19.00		48	65
74		04:28.00		37	55		06:22.00		46	64
73	9,7	04:31.00	21	36	54	8,9	06:25.00	28	44	63
72		04:34.00		35	53		06:28.00		42	62
71		04:37.00		34	52		06:31.00	27	40	61
70	9,8	04:40.00	20	33	51	9,0	06:34.00		38	60
69		04:43.00		31	50		06:38.00	26	36	58
68	9,9	04:46.00	19	29	49	9,1	06:42.00	25	34	56
67		04:49.00		27	48		06:46.00	24	32	54
66	10,0	04:52.00	18	25	47	9,2	06:50.00	23	30	52
65	10,1	04:55.00	17	23	46	9,3	06:54.00	22	28	50
64	10,2	04:58.00	16	21	44	9,4	06:58.00	21	26	48
63	10,3	05:01.00	15	19	42	9,5	07:02.00	19	23	46
62	10,4	05:04.00	14	17	40	9,7	07:06.00	17	20	44
61	10,6	05:07.00	13	15	38	9,9	07:10.00	15	17	42
60	10,8	05:10.00	11	13	36	10,1	07:14.00	13	14	40

		<b>00</b>					<b>00</b>			
59		05:11.00					07:16.00			
58	10,9	05:12.00					07:18.00			
57		05:14.00			35	10,2	07:21.00			39
56	11,0	05:17.00	10	12			07:24.00	12		
55		05:20.00					07:27.00		13	38
54	11,1	05:23.00			34	10,3	07:30.00			
53		05:26.00					07:33.00	11		37
52	11,2	05:29.00	9	11	33		07:36.00			
51		05:32.00				10,4	07:39.00			36
50	11,3	05:35.00			32		07:43.00	10	12	
49		05:39.00					07:47.00			35
48	11,4	05:43.00	8	10	31	10,5	07:51.00			
47		05:47.00					07:55.00	9		34
46	11,5	05:51.00			30	10,6	07:59.00		11	
45		05:55.00	7	9			08:04.00			33
44	11,6	06:00.00			29	10,7	08:09.00	8		
43	11,7	06:05.00					08:14.00		10	32
42	11,8	06:10.00	6	8	28	10,8	08:19.00	7		
41	11,9	06:15.00					08:24.00			31
40	<b>12,0</b>	<b>06:20.00</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>27</b>	<b>10,9</b>	<b>08:29.00</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>30</b>
39		06:20.50					08:30.00			
38		06:21.00					08:31.00			
37		06:21.50					08:32.00			
36	12,1	06:22.00				11,0	08:33.00			
35		06:22.50					08:34.00			
34		06:23.00			26		08:36.00			
33		06:23.50					08:38.00			
32	12,2	06:24.00	4	6		11,1	08:40.00	5	8	29
31		06:24.50					08:42.00			
30		06:25.00					08:44.00			
29		06:26.00					08:46.00			
28	12,3	06:27.00			25	11,2	08:48.00			
27		06:28.00					08:50.00			
26		06:29.00					08:52.00			
25	<b>12,4</b>	<b>06:30.00</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>24</b>	<b>11,3</b>	<b>08:55.00</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>28</b>
24		06:32.00					08:57.00			
23	12,5	06:34.00			23	11,4	08:59.00			27
22		06:36.00					09:01.00			



		00					0			
21	12,6	06:38.00			22	11,5	09:03.00			26
20		06:40.00					09:05.00		6	
19	12,7	06:42.00	2		21	11,6	09:07.00	3		25
18		06:44.00					09:09.00			
17	12,8	06:46.00		4	20	11,7	09:11.00			24
16		06:48.00					09:13.00		5	
15	12,9	06:50.00	1		19	11,8	09:15.00	2		23
14	13,0	06:53.00				11,9	09:17.00			
13	13,1	06:56.00			18	12,0	09:19.00			22
12	13,2	06:59.00				12,1	09:21.00		4	
11	13,3	07:02.00	0		17	12,2	09:23.00	1		21
10	13,4	07:05.00		3	16	12,3	09:25.00			20
9	13,5	07:08.00			15	12,4	09:28.00			19
8	13,7	07:11.00			14	12,6	09:31.00		3	18
7	13,9	07:14.00	-1		13	12,8	09:34.00	0		17
6	14,1	07:17.00		2	12	13,0	09:37.00			16
5	14,3	07:20.00			11	13,2	09:40.00			15
4	14,5	07:23.00			10	13,4	09:43.00		2	14
3	14,7	07:26.00	-2		9	13,6	09:46.00	-1		13
2	14,9	07:29.00		1	8	13,8	09:49.00			12
1	15,1	07:32.00	-3		7	14,0	09:52.00	-2	1	11

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

Юноши										
Возрастная группа 10 лет					Возрастная группа от 11 до 12 лет					
Баллы	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	1000 м				60 м	1500 м			
100	8,4	03:20.00	25	100	70	7,6	04:50.00	30	120	80
99		03:21.00		99			04:52.00		119	
98		03:22.00		98			04:54.00		118	
97		03:23.00		97			04:56.00		117	

		00					0			
96		03:24.00		96	69		04:58.00		116	79
95	8,5	03:25.00	24	95		7,7	05:00.00	29	115	
94		03:26.00		94			05:02.00		114	
93		03:27.00		93			05:05.00		113	
92		03:28.00		92	68		05:08.00		112	78
91		03:30.00		91			05:11.00		111	
90	8,6	03:32.00	23	90		7,8	05:14.00	28	110	
89		03:34.00		89	67		05:17.00		108	77
88		03:36.00		88			05:20.00		106	
87		03:38.00		87			05:23.00		104	
86	8,7	03:40.00	22	86	66	7,9	05:26.00	27	102	76
85		03:42.00		85			05:29.00		100	
84		03:44.00		83			05:32.00		98	75
83		03:46.00		81	65		05:35.00		96	
82	8,8	03:48.00	21	79		8,0	05:38.00	26	94	74
81		03:50.00		77			05:41.00		92	
80		03:52.00		75	64		05:44.00		90	73
79	8,9	03:54.00	20	73		8,1	05:47.00	25	88	
78		03:56.00		71	63		05:50.00		85	72
77		03:59.00		69			05:53.00		82	
76	9,0	04:02.00	19	67	62	8,2	05:56.00	24	79	71
75		04:05.00		65			05:59.00		76	70
74		04:08.00		63	61		06:02.00		73	69
73	9,1	04:11.00	18	61	60	8,3	06:05.00	23	70	68
72		04:14.00		59	59		06:08.00		67	67
71	9,2	04:17.00		57	58	8,4	06:11.00	22	64	66
70		04:20.00	17	55	57		06:14.00		61	65
69	9,3	04:23.00		53	56	8,5	06:17.00	21	58	64
68	9,4	04:26.00	16	51	55		06:20.00	20	55	62
67	9,5	04:29.00		48	54	8,6	06:23.00	19	52	60
66	9,6	04:32.00	15	45	53	8,7	06:26.00	18	49	58
65	9,7	04:35.00	14	42	52	8,8	06:30.00	17	46	56
64	9,8	04:38.00	13	38	50	8,9	06:34.00	16	43	54
63	9,9	04:41.00	12	34	48	9,0	06:38.00	15	40	52
62	10,0	04:44.00	11	30	46	9,1	06:42.00	13	36	50
61	10,2	04:47.00	10	26	44	9,3	06:46.00	11	32	48
60	10,4	04:50.00	8	22	42	9,5	06:50.00	9	28	46
59		04:51.00					06:52.00			

		00					0		
58	10,5	04:52.00					06:54.00		45
57		04:54.00		21	41	9,6	06:57.00	27	
56	10,6	04:56.00					07:00.00		44
55		04:58.00			40		07:03.00	26	
54	10,7	05:00.00	7	20		9,7	07:06.00	8	43
53		05:02.00			39		07:09.00	25	
52	10,8	05:05.00		19		9,8	07:12.00		42
51		05:08.00			38		07:15.00	24	
50	10,9	05:11.00		18		9,9	07:19.00		41
49		05:14.00	6		37		07:23.00	7	23
48	11,0	05:17.00		17		10,0	07:27.00		40
47		05:20.00			36		07:31.00	22	
46	11,1	05:24.00		16		10,1	07:35.00		39
45		05:28.00			35		07:40.00	21	
44	11,2	05:32.00	5	15		10,2	07:45.00	6	38
43		05:36.00			34		07:50.00	20	
42	11,3	05:40.00		14		10,3	07:55.00		37
41	11,4	05:45.00			33		08:00.00	19	
40	<b>11,5</b>	<b>05:50.00</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>32</b>	<b>10,4</b>	<b>08:05.00</b>	<b>5</b>	<b>18</b>
39		05:51.00					08:06.00		
38		05:52.00					08:07.00		
37		05:53.00					08:08.00		
36	11,6	05:54.00			31	10,5	08:09.00	17	35
35		05:55.00					08:10.00		
34		05:56.00		12			08:11.00		
33		05:57.00			30	10,6	08:12.00	16	
32	11,7	05:58.00	3				08:13.00	4	34
31		05:59.00					08:14.00		
30		06:00.00			29	10,7	08:15.00	15	
29		06:02.00		11			08:16.00		
28	11,8	06:04.00					08:17.00		33
27		06:06.00			28	10,8	08:18.00	14	
26		06:08.00					08:19.00		
25	<b>11,9</b>	<b>06:10.00</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>10,9</b>	<b>08:20.00</b>	<b>3</b>	<b>13</b>
24		06:12.00					08:22.00		
23	12,0	06:14.00			26	11,0	08:24.00		31
22		06:16.00					08:26.00		
21	12,1	06:18.00		9	25	11,1	08:28.00		30

		00					0			
20		06:20.00					08:30.00		12	
19	12,2	06:22.00	1		24	11,2	08:32.00	2		29
18		06:24.00					08:34.00			
17	12,3	06:26.00		8	23	11,3	08:36.00			28
16		06:28.00					08:38.00		11	
15	12,4	06:30.00	0		22	11,4	08:40.00	1		27
14	12,5	06:32.00		7		11,5	08:43.00			
13	12,6	06:34.00			21	11,6	08:46.00			26
12	12,7	06:36.00				11,7	08:49.00		10	
11	12,8	06:38.00	-1	6	20	11,8	08:52.00	0		25
10	12,9	06:40.00			19	11,9	08:55.00			24
9	13,0	06:43.00		5	18	12,0	08:58.00			23
8	13,2	06:46.00			17	12,2	09:01.00		9	22
7	13,4	06:49.00	-2	4	16	12,4	09:04.00	-1		21
6	13,6	06:52.00			15	12,6	09:07.00			20
5	13,8	06:55.00		3	14	12,8	09:10.00			19
4	14,0	06:58.00			13	13,0	09:13.00		8	18
3	14,2	07:01.00	-3	2	12	13,2	09:16.00	-2		17
2	14,4	07:04.00			11	13,4	09:19.00			16
1	14,6	07:07.00	-4	1	10	13,6	09:22.00	-3	7	15

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

### 3. «Красив в строю силен в бою»

Принимает участие вся команда. Так же ведется отдельный зачет среди командиров.

#### 3.1. Строевые приемы в составе отделения на месте:

3.1.1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».

3.1.2. Сдача рапорта о начале выступления.

3.1.3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».

3.1.4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3.1.6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).

3.1.7. Расчет по порядку номеров.

3.1.8. Размыкание от середины строя/смыкание к середине.

3.1.9. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

#### 3.2. Одиночные строевые приемы:

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

3.2.1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).

3.2.2. Движение строевым шагом.

3.2.3. Повороты в движении (по 1 разу).

3.2.4. Выполнение воинского приветствия в движении.

3.2.5. Подход к начальнику.

3.2.6. Возвращение в строй.

### 3.3. Строевые приемы в составе отделения в движении:

3.3.1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»;

3.3.2. Движение строевым шагом;

3.3.3. Изменение направления движения;

3.3.4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;

3.3.5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствующим требованиям Устава.
<b>Строевые приемы в составе отделения на месте</b>						
1.	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2.	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Ответ на приветствие, команда «Вольно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

5.	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6.	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7.	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8.	Размыкание от середины строя/смыкание к середине	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
<b>Одиночные строевые приемы</b>						
1.	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
3.	Повороты в движении (по 1 разу)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балл	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
6.	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
<b>Строевые приемы в составе отделения в движении</b>						
1.	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов

	движении в составе отделения					
5.	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
	Итого	9,5 баллов	5,25 балла	0 баллов	8,5 баллов	0 баллов

#### **4. «Первая помощь»**

Принимает участие вся команда. Оценивается скорость и качество выполнения заданий. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

##### **4.1. Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:**

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

##### **4.2. Практические задания включают в себя:**

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
  - остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
  - иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
  - способы транспортировки пострадавшего (под руки).
- За невыполнение заданий «0» баллов.

**Таблица штрафов при выполнении практических заданий:**

Названия критериев оценки параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
<b>Теоретическое задание</b>	
– невыполнение теоретического задания	10 сек. за каждый вопрос
<b>Практические задания</b>	
<b>Предстартовая проверка</b>	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
<b>Наложение резинового жгута или жгута-закрутки</b>	
– жгут не наложен, перепутана конечность;	30 сек
– жгут наложен на несоответствующую область;	20 сек
– жгут наложен на область раны;	20 сек
– жгут наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута-закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут;	20 сек
<b>Наложение повязок</b>	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране;	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
<b>Иммобилизация поврежденной конечности</b>	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
<b>Транспортировка пострадавшего</b>	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек



<b>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</b>	<b>20 сек</b>
<b>Вмешательство руководителя (словом или делом)</b>	<b>Снятие команды с этапа</b>

## **Условия проведения школьного этапа детско-юношеской военно-спортивной игры «ОРЛЕНОК»**

### **1. «Страницы истории Отечества»**

#### Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2021 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2021 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

### **2. «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО».

#### **2.1. Испытание «Бег 60 метров».**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **2.2. «Бег 2000 метров для девушек», «Бег 3000 метров для юношей».**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона, спортзала или любой ровной местности. Испытание проводится из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

*В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.*

#### **2.3. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек**

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из

исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**2.4. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. В спортивном зале под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

## 2.5. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

### Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

## 2.6. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

### Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

**Количество баллов участника определяется по таблицам**

Баллы	Девушки					Девушки				
	Возрастная группа 13-15 лет					Возрастная группа 16 лет				
	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	2000 м								
100	7,7	06:50.00	40	100	85	7,6	06:10.00	35	105	85
99		06:51.00		99			06:12.00		104	

98		06:53.00		98			06:14.00		103	
97		06:55.00		97	84		06:17.00		102	84
96		06:57.00	39	96			06:20.00		101	
95	7,8	06:59.00		95	83	7,7	06:24.00	34	100	83
94		07:01.00		94			06:28.00		99	
93		07:03.00		93	82		06:32.00		98	82
92		07:05.00	38	92			06:36.00		97	
91		07:08.00		91	81		06:40.00		96	81
90	7,9	07:11.00		90	80	7,8	06:45.00	33	95	80
89		07:14.00	37	89	79		06:50.00		94	79
88		07:17.00		88	78		06:55.00		93	78
87		07:20.00		87	77		07:00.00		92	77
86	8,0	07:24.00	36	86	76	7,9	07:05.00	32	90	76
85		07:28.00		84	75		07:10.00		88	75
84		07:32.00	35	82	74		07:15.00		86	74
83		07:36.00		80	73		07:20.00		84	73
82	8,1	07:40.00	34	78	72	8,0	07:25.00	31	82	72
81		07:45.00		76	71		07:30.00		80	71
80		07:50.00	33	74	70		07:36.00		78	70
79	8,2	07:55.00		72	69	8,1	07:42.00	30	76	69
78		08:01.00	32	70	68		07:48.00		73	68
77		08:07.00		68	67		07:54.00		70	67
76	8,3	08:13.00	31	66	66	8,2	08:00.00	29	67	66
75		08:19.00		64	65		08:06.00		64	65
74		08:25.00	30	62	64		08:12.00		61	64
73	8,4	08:31.00		60	63	8,3	08:18.00	28	58	63
72		08:37.00	29	57	62		08:24.00		55	62
71		08:43.00	28	54	61		08:30.00		52	61
70	8,5	08:50.00	27	51	60	8,4	08:37.00	27	49	60
69		08:57.00	26	48	59		08:44.00		46	59
68	8,6	09:04.00	25	45	58	8,5	08:51.00	26	43	58
67		09:11.00	24	42	57		08:58.00		40	57
66	8,7	09:18.00	23	39	55	8,6	09:05.00	25	37	56
65	8,8	09:25.00	22	35	53	8,7	09:12.00	24	34	54
64	8,9	09:32.00	21	31	51	8,8	09:19.00	23	31	52
63	9,0	09:39.00	20	27	49	8,9	09:26.00	22	28	50
62	9,2	09:46.00	19	23	47	9,0	09:34.00	20	24	48
61	9,4	09:53.00	17	19	45	9,1	09:42.00	18	20	46

60	9,6	10:00.00	15	15	43	9,3	09:50.00	16	16	44
59		10:04.00					09:53.00			
58		10:08.00					09:56.00			
57	9,7	10:12.00			42	9,4	09:59.00			43
56		10:16.00	14				10:02.00	15		
55		10:20.00		14			10:05.00		15	
54	9,8	10:25.00			41	9,5	10:09.00			42
53		10:30.00	13				10:13.00	14		
52		10:35.00			40		10:17.00			
51	9,9	10:40.00				9,6	10:21.00			41
50		10:45.00	12	13	39		10:25.00	13	14	
49		10:50.00					10:30.00			
48	10,0	10:55.00			38	9,7	10:35.00			40
47		11:00.00	11				10:40.00	12		
46	10,1	11:05.00		12	37	9,8	10:45.00		13	39
45		11:10.00					10:50.00			
44	10,2	11:16.00	10		36	9,9	10:56.00	11		38
43		11:22.00		11			11:02.00		12	
42	10,3	11:28.00	9		35	10,0	11:08.00	10		37
41		11:34.00					11:14.00			
40	10,4	11:40.00	8	10	34	10,1	11:20.00	9	11	36
39		11:41.00					11:22.00			
38		11:42.00					11:24.00			
37		11:44.00					11:26.00			
36		11:46.00				10,2	11:28.00			
35		11:48.00					11:30.00			
34		11:50.00	7		33		11:32.00			35
33		11:52.00					11:34.00			
32	10,5	11:54.00		9		10,3	11:37.00	8	10	
31		11:56.00					11:40.00			
30		11:58.00					11:43.00			
29		12:00.00	6		32		11:46.00			34
28		12:02.00				10,4	11:49.00			
27		12:04.00					11:52.00			
26		12:07.00					11:56.00			
25	10,6	12:10.00	5	8	31	10,5	12:00.00	7	9	33
24		12:12.00					12:02.00			
23	10,7	12:14.00			30	10,6	12:04.00			32

22		12:16.00					12:06.00			
21	10,8	12:18.00			29	10,7	12:08.00	6		31
20		12:20.00		7			12:10.00		9	
19	10,9	12:22.00	4		28	10,8	12:12.00			30
18		12:24.00					12:14.00			
17	11,0	12:26.00			27	10,9	12:16.00	5		29
16		12:28.00		6			12:18.00		8	
15	11,1	12:30.00	3		26	11,0	12:20.00			28
14	11,2	12:33.00				11,1	12:23.00			
13	11,3	12:36.00			25	11,2	12:26.00	4		27
12	11,4	12:39.00		5		11,3	12:29.00		7	
11	11,5	12:42.00	2		24	11,4	12:32.00			26
10	11,6	12:45.00			23	11,5	12:35.00			25
9	11,7	12:48.00			22	11,6	12:38.00	3		24
8	11,9	12:51.00		4	21	11,8	12:41.00		6	23
7	12,1	12:54.00	1		20	12,0	12:44.00			22
6	12,3	12:57.00			19	12,2	12:47.00	2		21
5	12,5	13:00.00			18	12,4	12:50.00			20
4	12,7	13:04.00		3	17	12,6	12:53.00		5	19
3	12,9	13:08.00	0		16	12,8	12:56.00	1		18
2	13,1	13:12.00			15	13,0	13:00.00			17
1	13,3	13:16.00	-1	2	14	13,2	13:04.00	0	4	16

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

Юноши										
Баллы	Возрастная группа 13-15 лет					Возрастная группа 16 лет				
	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)
	60 м	3000 м				60 м	3000 м			
100	7,0	09:10.00	33	130	90	6,7	08:30.00	30	140	90
99		09:13.00		129			08:33.00		139	
98		09:16.00		128			08:36.00		138	
97		09:20.00		127	89		08:39.00		137	89
96		09:24.00		126			08:42.00		136	
95		09:28.00	32	125	88	6,8	08:46.00	29	135	

94	7,1	09:32.00		124			08:50.00		134	88
93		09:36.00		123	87		08:55.00		133	
92		09:40.00		122			09:00.00		132	87
91		09:45.00		121	86		09:05.00		131	
90		09:50.00	31	120	85	6,9	09:10.00	28	130	86
89	7,2	09:55.00		118	84		09:15.00		129	85
88		10:00.00		116	83		09:20.00		128	84
87		10:05.00		114	82		09:25.00		127	83
86		10:10.00	30	112	81	7,0	09:30.00	27	126	82
85		10:15.00		110	80		09:35.00		125	81
84	7,3	10:20.00		108	79		09:40.00		123	80
83		10:25.00		106	78		09:46.00		121	79
82		10:30.00	29	104	77	7,1	09:52.00	26	119	78
81		10:36.00		102	76		09:58.00		117	77
80	7,4	10:42.00		100	75		10:04.00		115	76
79		10:48.00	28	97	74	7,2	10:10.00	25	113	75
78		10:54.00		94	73		10:16.00		111	74
77		11:00.00		91	72		10:22.00		109	73
76	7,5	11:06.00	27	88	71	7,3	10:29.00	24	107	72
75		11:12.00		85	70		10:36.00		105	71
74		11:19.00		82	69		10:43.00		102	70
73	7,6	11:26.00	26	79	68	7,4	10:50.00	23	99	69
72		11:33.00		76	67		10:57.00		96	68
71		11:40.00	25	73	66		11:04.00		92	67
70	7,7	11:47.00		70	65	7,5	11:11.00	22	88	66
69		11:54.00	24	67	64		11:19.00		84	65
68	7,8	12:01.00	23	64	63	7,6	11:27.00	21	80	64
67		12:08.00	22	61	62		11:35.00		76	63
66	7,9	12:15.00	21	58	61	7,7	11:43.00	20	72	62
65		12:22.00	20	55	59		11:52.00	19	67	60
64	8,0	12:29.00	19	52	57	7,8	12:01.00	18	62	58
63		12:36.00	17	48	55		12:10.00	17	57	56
62	8,1	12:44.00	15	44	53	7,9	12:20.00	16	52	54
61		12:52.00	13	40	51		12:30.00	15	47	52
60	8,2	13:00.00	11	36	49	8,0	12:40.00	13	42	50
59		13:05.00					12:45.00			
58		13:10.00		35			12:50.00		41	
57	8,3	13:15.00			48		12:55.00			49



56		13:20.00		34			13:00.00		40	
55	8,4	13:25.00	10		47	8,1	13:05.00	12		48
54		13:30.00		33			13:10.00		39	
53	8,5	13:35.00			46		13:15.00			47
52		13:40.00		32			13:20.00		38	
51	8,6	13:45.00			45		13:25.00			46
50		13:50.00	9	31		8,2	13:30.00	11	37	
49	8,7	13:55.00			44		13:35.00			45
48		14:00.00		30			13:40.00		36	
47	8,8	14:06.00			43		13:46.00			44
46		14:12.00	8	29		8,3	13:52.00	10	35	
45	8,9	14:18.00			42		13:58.00			43
44		14:24.00		28			14:04.00		34	
43	9,0	14:30.00	7	27	41	8,4	14:10.00	9		42
42		14:36.00		26			14:16.00		33	
41	9,1	14:43.00		25	40		14:23.00		32	41
40	9,2	14:50.00	6	24	39	8,5	14:30.00	8	31	40
39		14:51.00					14:31.00			
38		14:52.00					14:32.00			
37		14:54.00					14:34.00			
36	9,3	14:56.00		23	38		14:36.00		30	39
35		14:58.00					14:38.00			
34		15:00.00				8,6	14:40.00			
33		15:02.00					14:42.00			
32	9,4	15:04.00	5	22	37		14:44.00	7	29	38
31		15:06.00					14:46.00			
30		15:08.00					14:48.00			
29		15:10.00				8,7	14:50.00			
28	9,5	15:12.00		21	36		14:52.00		28	37
27		15:14.00					14:54.00			
26		15:17.00					14:57.00			
25	9,6	15:20.00	4	20	35	8,8	15:00.00	6	27	36
24		15:22.00					15:02.00			
23	9,7	15:24.00			34	8,9	15:04.00			35
22		15:26.00					15:06.00			
21	9,8	15:28.00			33	9,0	15:08.00			34
20		15:30.00		19			15:10.00		24	
19	9,9	15:32.00	3		32	9,1	15:12.00	4		33

18		15:34.00					15:14.00			
17	10,0	15:36.00			31	9,2	15:16.00			32
16		15:38.00		18			15:18.00		23	
15	10,1	15:40.00	2		30	9,3	15:20.00	3		31
14	10,2	15:43.00				9,4	15:23.00			
13	10,3	15:46.00			29	9,5	15:26.00			30
12	10,4	15:49.00		17		9,6	15:29.00		22	
11	10,5	15:52.00	1		28	9,7	15:32.00	2		29
10	10,6	15:55.00			27	9,8	15:35.00			28
9	10,7	15:58.00			26	9,9	15:38.00			27
8	10,9	16:01.00		16	25	10,1	15:42.00		21	26
7	11,1	16:04.00	0		24	10,3	15:46.00	1		25
6	11,3	16:07.00			23	10,5	15:50.00			24
5	11,5	16:10.00			22	10,7	15:54.00			23
4	11,7	16:13.00		15	21	10,9	15:58.00		20	22
3	11,9	16:16.00	-1		20	11,1	16:02.00	0		21
2	12,1	16:19.00			19	11,3	16:06.00			20
1	12,3	16:22.00	-2	14	18	11,5	16:10.00	-1	19	19

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

### 3. «Красив в строю силен в бою»

Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров.

#### 3.1. Строевые приемы в составе отделения на месте:

3.1.1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».

3.1.2. Сдача рапорта о начале выступления.

3.1.3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».

3.1.4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3.1.6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).

3.1.7. Расчет по порядку номеров.

3.1.8. Размыкание от середины строя/смыкание к середине.

3.1.9. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

#### 3.2. Одиночные строевые приемы:

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

3.2.1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).

3.2.2. Движение строевым шагом.

3.2.3. Повороты в движении (по 1 разу).

3.2.4. Выполнение воинского приветствия в движении.

3.2.5. Подход к начальнику.

3.2.6. Возвращение в строй.

### 3.3. Строевые приемы в составе отделения в движении:

3.3.1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»;

3.3.2. Движение строевым шагом;

3.3.3. Изменение направления движения;

3.3.4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;

3.3.5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
<b>Строевые приемы в составе отделения на месте</b>						
1.	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2.	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Ответ на приветствие, команда «Вольно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5.	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

6.	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7.	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8.	Размыкание от середины строя/смыкание к середине	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
<b>Одиночная строевые приемы</b>						
1.	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
3.	Повороты в движении (по 1 разу)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балл	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
6.	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
<b>Строевые приемы в составе отделения в движении</b>						
1.	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов

5.	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
	Итого	9,5 баллов	5,25 балла	0 баллов	8,5 баллов	0 баллов

#### 4. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Оценивается скорость и качество выполнения заданий. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

##### 4.1. Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

##### 4.2. Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

#### Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд

<b>Теоретическое задание</b>	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
<b>Практические задания</b>	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность;	30 сек
– жгут наложен на несоответствующую область;	20 сек
– жгут наложен на область раны;	20 сек
– жгут наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута-закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут;	20 сек
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране;	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<b>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</b>	<b>20 сек</b>
<b>Вмешательство руководителя (словом или делом)</b>	<b>Снятие команды с этапа</b>