

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра физической
культуры и спорта Республики Коми



М.Ю. Мартышин

« _____ » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ РК «Центр
спортивной подготовки сборных
команд»



Д.Н. Челпановский

« _____ » 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о республиканских этапах фестивалей
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

г. Сыктывкар

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок и условия участия в республиканских этапах фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – фестиваль).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии:

1.2.1. С календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми на 2020 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Республики Коми от 30 декабря 2019 г. № 01-12/409 (далее – Министерство);

1.2.2. С методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 г.

1.3. Фестивали проводятся с целью укрепления здоровья населения, повышения уровня его физической подготовленности посредством занятий физической культурой и спортом.

1.4. Задачи:

1.4.1. привлечение населения Республики Коми к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

1.4.2. организация досуга, пропаганда здорового образа жизни;

1.4.3. создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

1.4.4. популяризация комплекса ГТО среди населения Республики Коми.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением фестивалей осуществляет Министерство физической культуры и спорта Республики Коми в лице ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» (далее – ГАУ РК «ЦСПСК»).

2.2. Непосредственное проведение фестивалей осуществляет главная судейская коллегия, состав которой утверждается ГАУ РК «ЦСПСК».

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

3.1. Фестивали проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

3.2. Участие в фестивалях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника в комиссию по допуску участников фестивалей. Страхование участников фестивалей может производиться как за

счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

3.4. Основанием для допуска участника к фестивалям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенная печатью допустившей участника медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

3.5. Медицинские осмотры участников фестивалей проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения фестиваля.

4. Общие сведения о спортивных мероприятиях комплекса ГТО (Приложение 1, Приложение 2)

4.1. Организаторами могут быть внесены изменения в программу испытаний фестивалей.

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. К участию в фестивалях допускаются граждане от 9 лет и старше, относящиеся к II-XI ступеням комплекса ГТО соответственно.

5.2. К участию в фестивалях допускаются участники сборных команд муниципальных образований в Республике Коми, относящиеся к соответствующим возрастным ступеням, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН участника), который можно получить на официальном сайте ВФСК ГТО www.gto.ru, медицинский допуск. Состав команды формируется из 8 участников: 3 мальчиков/юношей/мужчин+3 девочек/девушек/женщин + 1 представитель + 1 спортивный судья (один от муниципального образования).

5.3. Точный возраст участников, состав команд, программа летнего фестиваля ВФСК ГТО в зачёт юношеской Спартакиады (1 и 2 группа), в зачет Спартакиады «За здоровую Республику Коми в 21 веке» будут определены после утверждения Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации положения о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций.

5.4. Запасные участники сборных команд муниципальных образований не допускаются к соревнованиям в личном и командном первенстве.

5.5. Возраст участников определяется на последний день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

6. Заявки на участие

6.1. Для участия в испытаниях комплекса ГТО необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 3) не позднее, чем за **7 (семь) дней** до начала фестивалей по адресу: ГАУ РК «ЦСПСК» 167982, г. Сыктывкар, ул. Карла Маркса, д. 229, каб. 432, e-mail: **gto11gto@yandex.ru** с пометкой «Заявка на фестиваль ГТО от (наименование МО)».

6.2. При заявке в комиссию по допуску участников фестиваля подаются следующие документы:

6.2.1. Отчет органа управления физической культурой и спортом муниципального образования о проведении муниципального этапа фестиваля ГТО по утвержденной форме (Приложение № 4);

6.2.2. Командная заявка установленной формы (Приложение № 3), заверенная руководителем органа управления физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Коми с медицинским допуском врача на каждого участника (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

6.2.3. Документ, удостоверяющий личность участника фестиваля (с регистрацией о проживании по месту жительства в муниципальном образовании, за которое выступает спортсмен);

6.2.4. Полис страхования от несчастных случаев на дни проведения фестиваля.

7. Условия подведения итогов

7.1. Победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, (100-очковая таблица), размещенной на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации, ссылка - <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23357/>.

7.2. Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, полученных участниками команды по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием 100-очковой таблицы.

7.3. Результат, превышающий максимальный в 100-очковой таблице дополнительно оценивается числом очков, кратных верхнему «шагу» шкалы вида, только в V, VI, VII, VIII, IX возрастных ступенях.

7.4. На фестивалях (зимних) в случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

7.5. На фестивалях (летних) в случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию, при равенстве этого показателя – по результату наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

7.6. Главная судейская коллегия в течении 3 (трех) дней после завершения фестиваля представляет в ГАУ РК «ЦСПСК»:

7.6.1. Оригиналы заявок команд на участие в фестивале с отметкой о медицинском допуске спортсменов;

7.6.2. Протокол заседания мандатной комиссии о допуске спортсменов к фестивалю;

7.6.3. Итоговые протоколы проведения фестиваля;

7.6.4. Отчет главного судьи соревнований по форме, согласно Приказу Министерства от 27.06.2017 № 01-12/181;

7.6.5. Акт готовности спортивного сооружения к проведению фестиваля;

7.6.6. Программа фестиваля;

7.6.7. Фотоотчет (в фотоотчете должны быть запечатлены основные этапы проведения фестиваля и вся продукция, включая наградную и сувенирную продукцию, рекламные баннеры в месте проведения мероприятия и в иных местах).

7.7. Участники, зарегистрировавшиеся на официальном сайте комплекса ГТО www.gto.ru и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «золотой знак», «серебряный знак», «бронзовый знак» комплекса ГТО.

7.8. Летний фестиваль ВФСК ГТО в зачет юношеской Спартакиады (1 и 2 группа), в зачет Спартакиады «За здоровую Республику Коми в 21 веке», является отборочным для участия в этапе (Всероссийском) Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

8. Награждение

8.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве во всех возрастных ступенях комплекса ГТО, награждаются грамотами и медалями, в командном первенстве награждаются грамотами.

8.2. Команды-победительницы и команды-призеры в командном первенстве награждаются кубками и дипломами.

9. Финансирование

9.1. Расходы, связанные с проведением фестивалей (оплата работы судейской коллегии, обслуживающего и медицинского персонала, награждением, изготовлением полиграфической продукции) несет ГАУ РК «ЦСПСК».

9.2. Расходы по командированию всего состава команды (проезд, проживание, питание, суточные в пути, страхование участников) несут командирующие организации.

Данное положение является официальным вызовом на фестивали.

Общие сведения о спортивных мероприятиях комплекса ГТО

№ п/п	Наименование спортивного соревнования; Место проведения; (Муниципальное образование, населенный пункт, наименование объекта спорта)	Характер подведения итогов спортивного соревнования (командное (К), личное (Л), лично-командное (Л-К))	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды муниципального образования			Квалификация спортсменов (спортивный разряд)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту	Программа спортивного соревнования					Условия финансирования	
				Всего (чел.)	В том числе				Сроки проведения, в том числе дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины	Номер код спортивной дисциплины	Кол-во видов программы/медалей	14		
					Спортивных судей	Тренеров									Спортсменов (мужчин/женщин)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	Зимний фестиваль ВФСК ГТО в зачёт юношеской Спартакиады (1 и 2 группа) МО МР «Сосногорск», г. Сосногорск	Л-К	140	8	6	1	1	-	III (мальчик и, девочки, 11-12 лет); IV (юноши, девушки, 13-15 лет); V (юноши, девушки, 16-17 лет); VI (мужчин	07.02.20 08.02.20	День приезда Поднимание туловища, прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине	-	5/0	ГАУ РК «ЦСПСК»	

									ы, женщин ы, 18 лет)	09.02.20	Бег на лыжах, день отъезда	-	1/24	
2	Зимний фестиваль ВФСК ГТО в зачёт Спартакиады среди МО РК МО ГО «Сыктывкар», г. Сыктывкар	Л-К	140	8	6	1	1	-	VI (мужчин ы, женщин ы, 18-29 лет), VII ступень (мужчин ы, женщин ы, 30-39 лет)	21.02.20	День приезда		-	ГАУ РК «ЦСПСК»
										22.02.20	Стрельба из пневматической винтовки	-	1/0	
										23.02.20	Поднимание туловища, прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине/ рывок гири	-	6/0	
										24.02.20	Бег на лыжах, день отъезда	-	1/24	
3	Зимний фестиваль ВФСК ГТО в зачёт Спартакиады среди МО РК «Спорт на селе» МО ГО «Сыктывкар», г. Сыктывкар	Л-К	140	8	6	1	1	-	VI (мужчин ы, женщин ы, 18-29 лет), VII ступень (мужчин ы, женщин ы, 30-39 лет)	21.02.20	День приезда		-	ГАУ РК «ЦСПСК»
										22.02.20	Стрельба из пневматической винтовки	-	1/0	
										23.02.20	Поднимание туловища, прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине/ рывок гири	-	6/0	

										24.02.20	Бег на лыжах, день отъезда	-	1/24	
4	Республиканский спортивный Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд МО ГО «Сыктывкар», г. Сыктывкар	Л-К	80	6	4	1	1	-	II (мальчики, девочки, 9-10 лет), VII (мужчины, женщины, 30-39 лет), VIII (мужчины, женщины, 40-49 лет), IX (мужчины, женщины, 50-59 лет), X (мужчины, женщины, 60-69 лет)	14.03.20	Поднимание туловища, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине/рывок гири, подтягивание на низкой перекладине, бег на длинные дистанции, бег на короткие дистанции, смешанное передвижение	-	1/12	ГАУ РК «ДСПСК»
5	Летний фестиваль ВФСК ГТО в зачёт юношеской Спартакиады (1 и 2 группа), в зачет Спартакиады "За здоровую РК в 21 веке" МО ГО «Сыктывкар», г.	Л-К	140	8	6	1	1	-	III (мальчики, девочки, 11-12 лет); IV (юноши, девушки,	14.05.20	День приезда	-	-	ГАУ РК «ДСПСК»
										15.05.20	Стрельба из пневматической винтовки	-	1/0	
										16.05.20	Поднимание туловища, прыжок в длину с места, наклон вперед,	-	6/0	

	Сыктывкар								13-15 лет); V (юноши, девушки, 16-17 лет); VI (мужчины, женщины, 18 лет)		сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине, плавание				
										17.05.20	Метание мяча/спортивного снаряда, бег на короткие дистанции, бег на длинные дистанции, день отъезда	-	3/24		
6	Летний фестиваль ВФСК ГТО в зачёт Спартакиады "Старшее поколение" (1 и 2 группа) МО МР «Сосногорск», г. Сосногорск	Л-К	140	8	6	1	1	-	VIII (мужчины, женщины, 40-49 лет), IX (мужчины, женщины, 50-59 лет) X (мужчины, женщины, 60-69 лет), XI (мужчины, женщины, 70 лет и старше)	29.05.20	День приезда	-		ГАУ РК «ДСПСК»	
										30.05.20	Плавание; поднимание туловища, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине/рывок гири	-	5/0		
										31.05.20	Бег на длинные дистанции, день отъезда	-	1/24		
7	Летний фестиваль ВФСК	Л-К	140	8	6	1	1	-	VI	11.09.20	День приезда	-		Г	

	ГТО в зачёт Спартакиады среди МО РК МО ГО «Ухта», г. Ухта								(мужчин ы, женщин ы, 18-29 лет), VII (мужчин ы, женщин ы, 30-39 лет)	12.09.20	Плавание; поднимание туловища, прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине/ рывок гири	-	6/0		
										13.09.20	Бег на короткие дистанции, бег на длинные дистанции, день отъезда	-	1/12		
8	Летний фестиваль ВФСК ГТО в зачёт Спартакиады среди МО РК «Спорт на селе» МО ГО «Ухта», г. Ухта	Л-К	140	8	6	1	1	-	VI (мужчин ы, женщин ы, 18-29 лет), VII (мужчин ы, женщин ы, 30-39 лет)	11.09.20	День приезда	-		ГАУ РК «ДСПСК»	
										12.09.20	Плавание; поднимание туловища, прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине/ рывок гири	-	6/0		
										13.09.20	Бег на короткие дистанции, бег на длинные дистанции, день отъезда	-	1/12		
9	Зимний фестиваль ВФСК	Л-К	140	8	6	1	1	-	VIII	11.12.20	День приезда	-		Г	

ГТО в зачёт Спартакиады "Старшее поколение" (1 и 2 группа) МО ГО «Сыктывкар», г. Сыктывкар									(мужчин ы, женщин ы, 40-49 лет), IX (мужчин ы, женщин ы, 50-59 лет), X (мужчин ы, женщин ы, 60-69 лет), XI (мужчин ы, женщин ы, 70 лет и старше)	12.12.20	Стрельба из пневматической винтовки; поднимание туловища, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, подтягивание на высокой перекладине/ рывок гири	-	5/0
										13.12.20	Бег на лыжах, день отъезда	-	1/24

Программа испытаний республиканского этапов фестивалей

№ п/п	Вид испытания (тест)	III степень (11-12 лет)		IV степень (13-15 лет)		V степень (16-17 лет)		VI степень (18-29 лет)		VII степень (30-39 лет)		VIII степень (40-49 лет)		IX степень (50-59 лет)		X степень (60-69 лет)		XI степень (70 лет и старше)	
		д	м	д	м	д	ю	д/ж	ю/м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Фестиваль (зимний)																			
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
4.	Рывок гири 16 кг	-	-	-	-	-	-	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
5.	Поднимание туловища	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6.	Прыжок в длину с места	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
7.	Стрельба из пневматической винтовки	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-
8.	Бег на лыжах	2 км	2 км	3 км	3 км	3 км	5 км	3 км	5 км	3 км	5 км	2 км	5 км	2 км	5 км	2 км	3 км	2 км	3 км
Фестиваль (летний)																			
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
3.	Подтягивание из виса на	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	высокой перекладине																		
4.	Рывок гири 16 кг	-	-	-	-	-	-	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
5.	Бег на короткие дистанции	60 м	60 м	60 м	60 м	100 м	100 м	100 м	100 м	60 м	60 м	-	-	-	-	-	-	-	-
6.	Бег на длинные дистанции	1.5 км	1.5 км	2 км	2 км	2 км	3 км	2 км	3 км	2 км	3 км	2 км	2 км	2 км	2 км	2 км	2 км	2 км	2 км
7.	Поднимание туловища	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8.	Прыжок в длину с места	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
9.	Метание мяча весом 150 г	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10.	Метание спортивного снаряда	-	-	-	-	500 г	700 г	500 г	700 г	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11.	Плавание 50 м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	25 м	25 м	25 м	25 м

ЗАЯВКА

на участие в программе этапа (регионального) (зимнего/летнего) фестиваля
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)

в зачет _____
 (наименование Спартакиады)

 (наименование муниципального образования)

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Название организации, предприятия, учреждения (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.	Иванов Иван Иванович	10.10.1990г.	15-11-0003149		Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнова ний
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников без визы врача.

Допущено к II этапу фестиваля комплекса ГТО _____ участников.
 (прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)
 ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
 (подпись Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
 МП _____
 (подпись Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

ОТЧЕТ
о проведении соревнований муниципального этапа по

_____ (наименование фестиваля)

от _____

_____ (наименование муниципального образования)

	всего	из общего числа количество участников по ступеням									
		III		IV		V		VI		...	
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Количество участников (чел.)											
из них выполнили на золотой знак (чел.)											
из них выполнили на серебряный знак (чел.)											
из них выполнили на бронзовый знак (чел.)											

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения (населенный пункт, спортооружение)	Количество участвующих	
			команд	чел.

Руководитель органа управления физической культурой и спортом _____ (_____)

подпись расшифровка подписи

Дата: «__» _____ 2020 г.

М.П.