



Управление образования администрации муниципального  
образования городского округа «Сыктывкар»  
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)  
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн  
администрацияса йӧзӧс велӧдӧмӧн веськӧдланӧн

**ПРИКАЗ**

«12» января 2021 г.

№ 13

О проведении открытого городского этапа  
Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр  
«ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК»  
на территории МО ГО «Сыктывкар», посвящённого  
празднованию 100-летия Республики Коми

Во исполнение муниципальной программы МО ГО «Сыктывкар» «Развитие образования», подпрограммы «Дети и молодёжь г. Сыктывкара», на основании Положения об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок», в рамках месячника спортивно-патриотической работы на территории МО ГО «Сыктывкар» в 2021 году, в целях повышения эффективности военно-патриотического воспитания детей и молодёжи, совершенствования межведомственного взаимодействия в рамках повышения качества подготовки по основам военной службы, укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести открытый городской этап Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» (далее – Игры) с участием команд образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар», военно-патриотических, спортивно-патриотических клубов и объединений (возраст участников 7-16 лет) с 25 января по 28 февраля 2021 года.
2. Утвердить Положение об открытом городском этапе Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории МО ГО «Сыктывкар», посвящённом празднованию

100-летия Республики Коми (далее – Положение об Играх) согласно приложению № 1 к настоящему приказу.

3. Отделу воспитания, дополнительного образования и молодёжной политики (Аюгова М.М.) провести организационную работу по проведению Игр.

4. МУ ДПО «Центр развития образования» (Гузь И.Н.) и МАУ «МЦ» (Юдина Г.В.) оказать методическое сопровождение образовательным организациям, военно-патриотическим, спортивно-патриотическим клубам и объединениям в подготовке, организации и проведении Игр.

5. Руководителям муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар»:

5.1. довести до руководителя команды, преподавателя-организатора ОБЖ Положение об Играх до 13 января 2021 года;

5.2. провести организационную работу по подготовке команды к участию в Играх до 23 января 2021 года;

5.3. обеспечить участие учащихся в Играх с 25 января по 28 февраля 2021 года;

5.4. направить заявку на участие команды в Играх согласно приложению № 2 к настоящему приказу до 15 января 2021 года;

5.5. назначить педагогов, ответственных за жизнь и здоровье участников команды в пути и во время прохождения этапов Игр;

5.6. провести с командой инструктаж по технике безопасности до 19 января 2021 года;

5.7. принести специальный медицинский допуск, справку о прохождении инструктажа по технике безопасности, согласия на обработку персональных данных (оригиналы) (Приложения 3-5) до 22 января 2021 г. по адресу: г. Сыктывкар, ул. Малышева, д.13 (МАУ «МЦ»).

6. Проводить этапы соревнований для каждой команды по отдельному графику на базе образовательных организаций и других специализированных учреждений МО ГО «Сыктывкар» с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и мер безопасности в условиях распространения COVID-19. График и место проведения отдельных этапов игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» будут направлены дополнительно на почту руководителей заявившихся команд и образовательных организаций.

7. МАУ «МЦ» (Юдина Г.В.):

7.1. сформировать в срок до 15 января 2021 года список ответственных лиц за организацию и проведение отдельных этапов Игр и их судейство;

7.2. провести онлайн заседание судейской коллегии на платформе ZOOM 15 января 2021 г. в 16.00;

7.3. обеспечить безопасные условия проведения Игр.

8. Назначить главным судьёй Игр Матехина В.В., руководителя Зонального центра военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан к военной службе (структурное подразделение МАУ «МЦ»).

9. Возложить ответственность за безопасность проведения Игр на Юдину Г.В. – директора МАУ «МЦ».

10. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» Геллерт Е.Е.

Начальник управления образования



О.Ю. Бригида

Рочева Таисия Николаевна, 24-06-40  
Кириченко Екатерина Руслановна, 44-80-73

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об открытом городском этапе Всероссийских**  
**детско-юношеских военно-спортивных игр**  
**«ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК»**  
**на территории МО ГО «Сыктывкар», посвящённом**  
**празднованию 100-летия Республики Коми**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения открытого городского этапа Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» (далее – Игры), требования к участникам, условия участия и конкурсных испытаний на территории МО ГО «Сыктывкар».

1.2. Открытый городской этап Игр является отборочным этапом для участия в Республиканском этапе Игр.

**2. Цели и задачи Игр**

2.1. Цель Игр - совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, а также развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в Российской Федерации.

2.2. Задачи Игр:

- углубленное изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;

- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;

- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;

- психологическая подготовка подрастающего поколения к преодолению трудностей, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях;

- популяризация здорового образа жизни;

- методическая подготовка организаторов и инструкторов по патриотическому воспитанию в МО ГО «Сыктывкар»;

- формирование единой системы проведения военно-спортивных игр на территории МО ГО «Сыктывкар»;
- обмен опытом по вопросам военно-патриотического воспитания детей и подростков среди образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар».

### **3. Сроки и место проведения Игр**

Открытый городской этап Игр проходит с 25 января по 28 февраля 2021 г. Даты и место проведения отдельных видов соревнований будут отправлены на эл. почту образовательных организаций и военно-патриотических клубов дополнительно.

### **4. Организаторы Игр**

4.1. Общее руководство по организации и проведению Игр осуществляет Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Зональный центр военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан к военной службе г. Сыктывкара при поддержке ДОСААФ России Республики Коми, Военного комиссариата г. Сыктывкара, Сыктывдинского и Корткеросского районов Республики Коми, военных ветеранских общественных организаций, ГАУ ДО РК «РЦДиМ», муниципальных образовательных организаций.

4.2. Непосредственное проведение конкурса возлагается на главную судейскую коллегию.

### **5. Участники Игр**

5.1. Организация может представить 1 команду от образовательной организации, военно-спортивного или военно-патриотического клуба для участия в Играх в одной возрастной категории.

5.2. К участию в военно-спортивной игре «**ЗАРНИЧКА**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 9 человек (не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент начала городского этапа Игры (январь 2021 г. – февраль 2021 г.) не исполнится 11 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.3. К участию в военно-спортивной игре «**ЗАРНИЦА**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 7 человек (не менее 2х девушек) в возрасте 10-12 лет, которым на момент начала Федерального этапа Игры (июнь 2022 года) не исполнится 14 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.4. К участию в военно-спортивной игре «**ОРЛЕНОК**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 10 человек (не менее 2 девушек) в возрасте 13-16 лет, которым на момент начала Федерального этапа Игры (апрель-май 2022 года) не исполнится 18 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.5. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

5.6. Команду сопровождает руководитель команды – руководитель клуба, педагог или представитель образовательного учреждения.

5.6.1. Руководитель команды несет ответственность за:

- формирование команды;
- подготовку пакета заявочной документации в соответствии с требованиями данного Положения и за ее достоверность;
- наличие необходимого снаряжения;
- соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности всеми членами команды.

5.6.2. Руководитель команды имеет право получать справки в судейской коллегии Игры по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры, а также подавать протесты.

5.6.3. Руководитель не имеет права:

- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей;
- находиться в зоне проведения этапа Игры.

В случае фиксации судьями хотя бы одной из перечисленных выше ситуаций результат команде не засчитывается, и она занимает на данном этапе Игры последнее место.

## **6. Финансовое обеспечение**

Организационные расходы осуществляются за счет МАУ «МЦ» и спонсорской поддержки. Расходы на проезд до места проведения соревнований – за счет направляющей стороны.

## **7. Подведение итогов и награждение**

7.1. В военно-спортивных играх «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» команды участников получают баллы и места по каждому виду соревнований, согласно показанным результатам. Общий зачет в Играх подводится по сумме баллов, полученных командами в каждом виде соревнований в соответствии заявленной номинации. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

7.2. Подведение итогов Игр планируется в двух номинациях:

7.2.1. Команды военно-патриотических, спортивно-патриотических клубов и объединений;

7.2.2. Команды образовательных организаций города.

7.3. Команды, занявшие первое, второе, третье место в общем зачете в военно-спортивных играх «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» и в каждой номинации, награждаются дипломами и ценными призами.

7.4. Команды, победившие в отдельных видах соревнований, награждаются грамотами.

7.5. Организаторы Игр оставляют за собой право вносить правки в порядок награждения при недостаточном количестве команд, заявившихся в разных возрастных категориях и номинациях.

## 8. Заявки

8.1. Судейская коллегия состоится 15 января 2021 г. в 16.00 в режиме онлайн на платформе ZOOM (ссылку для подключения будет отправлена дополнительно на эл. почту образовательной организации и почту военно-патриотического клуба).

8.2. Заявки (Приложение 2) на участие в Играх необходимо отправлять на адрес электронной почты [centr.komil1@mail.ru](mailto:centr.komil1@mail.ru) до 15 января 2021 г.

8.3. Специальный медицинский допуск, справка о прохождении инструктажа по технике безопасности, согласия на обработку персональных данных (оригиналы) (Приложения 3-5) подаются до 20 января 2021 г. по адресу г. Сыктывкар, ул. Малышева, д.13.

8.4. Команды, не предоставившие именные заявки в срок, к участию в Играх не допускаются.

Приложение  
к Положению об открытом городском  
этапе Всероссийских детско-юношеских  
военно-спортивных игр  
«ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК»  
на территории МО ГО «Сыктывкар»,  
посвященный Празднованию 100-летия  
Республики Коми

**Условия проведения  
Открытого городского этапа детской военно-спортивной игры  
«ЗАРНИЧКА»**

**1. «Артиллеристы»**

Метание мяча. Каждый член команды совершает по 3 броска в указанную цель. Точное попадание оценивается в 1 балл. Максимум команда может набрать 27 баллов.

**2. «Страницы истории Отечества»**

Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2019 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

**3. «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний (тестов) I-II ступени комплекса ВФСК «ГТО».

**3.1. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девочек.**

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и,



зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	3 и меньше	4	6	11
II степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)	4 и меньше	5	7	13

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### 3.2. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. В спортивном зале под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у участника ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Юноши			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	1 и меньше	2	3	4
II степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)	1 и меньше	2	3	5

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### **3.3. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи – «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

#### Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### **4. «Красив в строю, силен в бою»**

Проводится в соответствии со строевыми общеразвивающими прикладными гимнастическими упражнениями.

Принимает участие вся команда. Так же ведется отдельный зачет среди командиров.

#### **Строевые приемы в составе отделения на месте:**

1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно».
2. Подход к начальнику.
3. Сдача рапорта о начале выступления.
4. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».
5. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).
6. Расчет по порядку номеров.
7. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.
8. Размыкание, смыкание: от направляющего, к направляющему.
9. Движение строевым шагом.
10. Движение с песней.

11. Остановка.
12. Подход к начальнику.
13. Сдача рапорта об окончании выступления.
14. Выполнение команды «Разойдись».

Количество баллов команды определяется по специальной таблице

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует педагогическим требованиям	<b>Командир.</b> Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют педагогическим требованиям	<b>Командир.</b> Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют педагогическим требованиям
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8	Размыкание, смыкание	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9	Движение строевым шагом	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
10	Движение с песней	0,25 балла	0 баллов	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
11	Остановка	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
12	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
13	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
14	Выполнение команд «Разойдись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
	<b>ИТОГО</b>	6 баллов	3,25 балла	0 баллов	5,75 баллов	0 баллов

## Условия проведения школьного этапа детско-юношеской военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА»

### 1. «Страницы истории Отечества»

#### Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2018 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

### 2. «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний III-IV ступени комплекса ВФСК «ГТО».

#### 2.1. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

#### Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

## **2.2. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

### Ошибки:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги участника согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

## **2.3. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

### Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

## **2.4. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь

локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Количество баллов участника определяется по таблицам:

Девушки										
Возрастная группа 10 лет						Возрастная группа от 11 до 12 лет				
Баллы	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	1000 м				60 м	1500 м			
100	9,0	03:40.00	28	60	65	8,2	05:10.00	35	85	75
99		03:41.00					05:12.00		84	
98		03:42.00					05:14.00		83	
97		03:43.00		59			05:16.00		82	
96		03:44.00			64		05:18.00		81	74
95	9,1	03:45.00	27	58		8,3	05:20.00	34	80	
94		03:46.00		57			05:22.00		79	
93		03:47.00		56			05:25.00		78	
92		03:48.00		55	63		05:28.00		77	73
91		03:50.00		54			05:31.00		76	
90	9,2	03:52.00	26	53		8,4	05:34.00	33	75	
89		03:54.00		52	62		05:37.00		74	72
88		03:56.00		51			05:40.00		73	
87		03:58.00		50			05:43.00		72	
86	9,3	04:00.00	25	49	61	8,5	05:46.00	32	70	71
85		04:02.00		48			05:49.00		68	
84		04:04.00		47	60		05:52.00		66	70
83		04:06.00		46			05:55.00		64	
82	9,4	04:08.00	24	45	59	8,6	05:58.00	31	62	69
81		04:10.00		44			06:01.00		60	
80		04:12.00		43	58		06:04.00		58	68
79	9,5	04:14.00	23	42		8,7	06:07.00	30	56	
78		04:16.00		41	57		06:10.00		54	67
77		04:19.00		40			06:13.00		52	
76	9,6	04:22.00	22	39	56	8,8	06:16.00	29	50	66
75		04:25.00		38			06:19.00		48	65
74		04:28.00		37	55		06:22.00		46	64
73	9,7	04:31.00	21	36	54	8,9	06:25.00	28	44	63
72		04:34.00		35	53		06:28.00		42	62
71		04:37.00		34	52		06:31.00	27	40	61
70	9,8	04:40.00	20	33	51	9,0	06:34.00		38	60
69		04:43.00		31	50		06:38.00	26	36	58
68	9,9	04:46.00	19	29	49	9,1	06:42.00	25	34	56
67		04:49.00		27	48		06:46.00	24	32	54
66	10,0	04:52.00	18	25	47	9,2	06:50.00	23	30	52
65	10,1	04:55.00	17	23	46	9,3	06:54.00	22	28	50
64	10,2	04:58.00	16	21	44	9,4	06:58.00	21	26	48
63	10,3	05:01.00	15	19	42	9,5	07:02.00	19	23	46
62	10,4	05:04.00	14	17	40	9,7	07:06.00	17	20	44
61	10,6	05:07.00	13	15	38	9,9	07:10.00	15	17	42

60	10,8	05:10.00	11	13	36	10,1	07:14.00	13	14	40
59		05:11.00					07:16.00			
58	10,9	05:12.00					07:18.00			
57		05:14.00			35	10,2	07:21.00			39
56	11,0	05:17.00	10	12			07:24.00	12		
55		05:20.00					07:27.00		13	38
54	11,1	05:23.00			34	10,3	07:30.00			
53		05:26.00					07:33.00	11		37
52	11,2	05:29.00	9	11	33		07:36.00			
51		05:32.00				10,4	07:39.00			36
50	11,3	05:35.00			32		07:43.00	10	12	
49		05:39.00					07:47.00			35
48	11,4	05:43.00	8	10	31	10,5	07:51.00			
47		05:47.00					07:55.00	9		34
46	11,5	05:51.00			30	10,6	07:59.00		11	
45		05:55.00	7	9			08:04.00			33
44	11,6	06:00.00			29	10,7	08:09.00	8		
43	11,7	06:05.00					08:14.00		10	32
42	11,8	06:10.00	6	8	28	10,8	08:19.00	7		
41	11,9	06:15.00					08:24.00			31
40	12,0	06:20.00	5	7	27	10,9	08:29.00	6	9	30
39		06:20.50					08:30.00			
38		06:21.00					08:31.00			
37		06:21.50					08:32.00			
36	12,1	06:22.00				11,0	08:33.00			
35		06:22.50					08:34.00			
34		06:23.00			26		08:36.00			
33		06:23.50					08:38.00			
32	12,2	06:24.00	4	6		11,1	08:40.00	5	8	29
31		06:24.50					08:42.00			
30		06:25.00					08:44.00			
29		06:26.00					08:46.00			
28	12,3	06:27.00			25	11,2	08:48.00			
27		06:28.00					08:50.00			
26		06:29.00					08:52.00			
25	12,4	06:30.00	3	5	24	11,3	08:55.00	4	7	28
24		06:32.00					08:57.00			
23	12,5	06:34.00			23	11,4	08:59.00			27
22		06:36.00					09:01.00			
21	12,6	06:38.00			22	11,5	09:03.00			26
20		06:40.00					09:05.00		6	
19	12,7	06:42.00	2		21	11,6	09:07.00	3		25
18		06:44.00					09:09.00			
17	12,8	06:46.00		4	20	11,7	09:11.00			24
16		06:48.00					09:13.00		5	
15	12,9	06:50.00	1		19	11,8	09:15.00	2		23
14	13,0	06:53.00				11,9	09:17.00			
13	13,1	06:56.00			18	12,0	09:19.00			22
12	13,2	06:59.00				12,1	09:21.00		4	
11	13,3	07:02.00	0		17	12,2	09:23.00	1		21
10	13,4	07:05.00		3	16	12,3	09:25.00			20
9	13,5	07:08.00			15	12,4	09:28.00			19
8	13,7	07:11.00			14	12,6	09:31.00		3	18
7	13,9	07:14.00	-1		13	12,8	09:34.00	0		17
6	14,1	07:17.00		2	12	13,0	09:37.00			16
5	14,3	07:20.00			11	13,2	09:40.00			15
4	14,5	07:23.00			10	13,4	09:43.00		2	14
3	14,7	07:26.00	-2		9	13,6	09:46.00	-1		13
2	14,9	07:29.00		1	8	13,8	09:49.00			12
1	15,1	07:32.00	-3		7	14,0	09:52.00	-2	1	11

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

Юноши										
Возрастная группа 10 лет						Возрастная группа от 11 до 12 лет				
Баллы	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	1000 м				60 м	1500 м			
100	8,4	03:20.00	25	5	70	7,6	04:50.00	30	7	80
99		03:21.00					04:52.00			
98		03:22.00					04:54.00			
97		03:23.00					04:56.00			
96		03:24.00			69		04:58.00			79
95	8,5	03:25.00	24			7,7	05:00.00	29		
94		03:26.00					05:02.00			
93		03:27.00					05:05.00			
92		03:28.00			68		05:08.00			78
91		03:30.00					05:11.00			
90	8,6	03:32.00	23			7,8	05:14.00	28		
89		03:34.00			67		05:17.00			77
88		03:36.00					05:20.00			
87		03:38.00					05:23.00			
86	8,7	03:40.00	22		66	7,9	05:26.00	27		76
85		03:42.00					05:29.00			
84		03:44.00					05:32.00			75
83		03:46.00			65		05:35.00			
82	8,8	03:48.00	21			8,0	05:38.00	26		74
81		03:50.00					05:41.00			
80		03:52.00			64		05:44.00			73
79	8,9	03:54.00	20			8,1	05:47.00	25		
78		03:56.00			63		05:50.00			72
77		03:59.00					05:53.00			
76	9,0	04:02.00	19		62	8,2	05:56.00	24		71
75		04:05.00					05:59.00			70
74		04:08.00			61		06:02.00			69
73	9,1	04:11.00	18		60	8,3	06:05.00	23		68
72		04:14.00			59		06:08.00		6	67
71	9,2	04:17.00			58	8,4	06:11.00	22		66
70		04:20.00	17		57		06:14.00			65
69	9,3	04:23.00			56	8,5	06:17.00	21		64
68	9,4	04:26.00	16		55		06:20.00	20		62
67	9,5	04:29.00			54	8,6	06:23.00	19		60
66	9,6	04:32.00	15		53	8,7	06:26.00	18		58
65	9,7	04:35.00	14		52	8,8	06:30.00	17		56
64	9,8	04:38.00	13		50	8,9	06:34.00	16		54
63	9,9	04:41.00	12		48	9,0	06:38.00	15		52
62	10,0	04:44.00	11		46	9,1	06:42.00	13		50
61	10,2	04:47.00	10		44	9,3	06:46.00	11		48
60	10,4	04:50.00	8	4	42	9,5	06:50.00	9		46
59		04:51.00					06:52.00			
58	10,5	04:52.00					06:54.00			45
57		04:54.00			41	9,6	06:57.00			
56	10,6	04:56.00					07:00.00			44
55		04:58.00			40		07:03.00			
54	10,7	05:00.00	7			9,7	07:06.00	8		43
53		05:02.00			39		07:09.00			
52	10,8	05:05.00				9,8	07:12.00			42
51		05:08.00			38		07:15.00			
50	10,9	05:11.00				9,9	07:19.00			41
49		05:14.00	6		37		07:23.00	7	5	
48	11,0	05:17.00				10,0	07:27.00			40



47		05:20.00			36		07:31.00			
46	11,1	05:24.00				10,1	07:35.00			39
45		05:28.00			35		07:40.00			
44	11,2	05:32.00	5			10,2	07:45.00	6		38
43		05:36.00			34		07:50.00			
42	11,3	05:40.00				10,3	07:55.00			37
41	11,4	05:45.00			33		08:00.00			
40	11,5	05:50.00	4	3	32	10,4	08:05.00	5		36
39		05:51.00					08:06.00			
38		05:52.00					08:07.00			
37		05:53.00					08:08.00			
36	11,6	05:54.00			31	10,5	08:09.00			35
35		05:55.00					08:10.00			
34		05:56.00					08:11.00			
33		05:57.00			30	10,6	08:12.00			
32	11,7	05:58.00	3				08:13.00	4		34
31		05:59.00					08:14.00		4	
30		06:00.00		2	29	10,7	08:15.00			
29		06:02.00					08:16.00			
28	11,8	06:04.00					08:17.00			33
27		06:06.00			28	10,8	08:18.00			
26		06:08.00					08:19.00			
25	11,9	06:10.00	2	1	27	10,9	08:20.00	3		32
24		06:12.00					08:22.00			
23	12,0	06:14.00			26	11,0	08:24.00			31
22		06:16.00					08:26.00			
21	12,1	06:18.00			25	11,1	08:28.00			30
20		06:20.00					08:30.00			
19	12,2	06:22.00	1		24	11,2	08:32.00	2		29
18		06:24.00					08:34.00		3	
17	12,3	06:26.00			23	11,3	08:36.00			28
16		06:28.00					08:38.00			
15	12,4	06:30.00	0		22	11,4	08:40.00	1		27
14	12,5	06:32.00				11,5	08:43.00			
13	12,6	06:34.00			21	11,6	08:46.00			26
12	12,7	06:36.00				11,7	08:49.00			
11	12,8	06:38.00	-1		20	11,8	08:52.00	0		25
10	12,9	06:40.00			19	11,9	08:55.00		2	24
9	13,0	06:43.00			18	12,0	08:58.00			23
8	13,2	06:46.00			17	12,2	09:01.00			22
7	13,4	06:49.00	-2		16	12,4	09:04.00	-1	1	21
6	13,6	06:52.00			15	12,6	09:07.00			20
5	13,8	06:55.00			14	12,8	09:10.00			19
4	14,0	06:58.00			13	13,0	09:13.00			18
3	14,2	07:01.00	-3		12	13,2	09:16.00	-2		17
2	14,4	07:04.00			11	13,4	09:19.00			16
1	14,6	07:07.00	-4		10	13,6	09:22.00	-3		15

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

### 3. «Красив в строю силен в бою»

Принимает участие вся команда. Так же ведется отдельный зачет среди командиров.

#### 3.1. Строевые приемы в составе отделения на месте:

3.1.1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».

3.1.2. Сдача рапорта о начале выступления.

3.1.3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».

3.1.4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3.1.6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).

3.1.7. Расчет по порядку номеров.

3.1.8. Размыкание от середины строя/смыкание к середине.

3.1.9. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

### 3.2. Одиночные строевые приемы:

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

3.2.1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).

3.2.2. Движение строевым шагом.

3.2.3. Повороты в движении (по 1 разу).

3.2.4. Выполнение воинского приветствия в движении.

3.2.5. Подход к начальнику.

3.2.6. Возвращение в строй.

### 3.3. Строевые приемы в составе отделения в движении:

3.3.1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два становись»;

3.3.2. Движение строевым шагом;

3.3.3. Изменение направления движения;

3.3.4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;

3.3.5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
<b>Строевые приемы в составе отделения на месте</b>						
1.	Выполнение команд «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2.	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Ответ на приветствие, команда «Вольно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5.	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

6.	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7.	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8.	Размыкание от середины строя/смыкание к середине	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
<b>Одиночные строевые приемы</b>						
1.	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
3.	Повороты в движении (по 1 разу)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балл	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
6.	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
<b>Строевые приемы в составе отделения в движении</b>						
1.	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
	Итого	9,5 баллов	5,25 балла	0 баллов	8,5 баллов	0 баллов

#### 4. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Оценивается скорость и качество выполнения заданий. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

**4.1. Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:**

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

**4.2. Практические задания включают в себя:**

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

**Таблица штрафов при выполнении практических заданий:**

Названия критериев оценки параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
<b>Теоретическое задание</b>	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
<b>Практические задания</b>	
<b>Предстартовая проверка</b>	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
<b>Наложение резинового жгута или жгута-закрутки</b>	
– жгут не наложен, перепутана конечность;	30 сек
– жгут наложен на несоответствующую область;	20 сек
– жгут наложен на область раны;	20 сек
– жгут наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек

– вместо жгута-закрутки наложен резиновый жгут; – после иммобилизации не виден жгут;	20 сек 20 сек
<b>Наложение повязок</b>	
– повязка не наложена, перепутана конечность; – нарушение техники выполнения повязки; – повязка наложена не полностью; – не закреплен конец бинта; – промежутки между турами бинта; – складки и карманы; – нет салфетки на ране; – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка.	30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек
<b>Иммобилизация поврежденной конечности</b>	
– иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим.	30 сек 20 сек 20 сек
<b>Транспортировка пострадавшего</b>	
– не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек
<b>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</b>	<b>20 сек</b>
<b>Вмешательство руководителя (словом или делом)</b>	<b>Снятие команды с этапа</b>

## 5. «Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Вид состоит из четырех этапов:

**5.1. «Теория».** Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний бал команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК- 74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

## 5.2. «Снаряжение магазина»

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится сидя на коленях на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на подстилке.

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекос патрона путем удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 1,5 минуты.

#### **Штрафы:**

- не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) патрон, перекошенный – 10 секунд.

Командный зачет – по сумме личных результатов членов команды с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших результатов с учетом штрафов.

#### **5.3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»**

Разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Оба норматива (разборка и сборка) выполняются слитно.

#### **Штрафы:**

- нарушение порядка разборки-сборки – 10 секунд;
- при сборке - попытка дослать вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки;
- при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе;
- при разборке и сборке сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении;
- при выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Контрольное время = 3 мин.

#### **Порядок неполной разборки автомата и сборки после неполной разборки:**

- отделить магазин – снять с предохранителя – сделать контрольный выстрел;
- вынуть пенал с принадлежностями;
- отделить шомпол;
- отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;

- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности.

Критерии оценки: результат участника определяется по времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда по наименьшему общему времени.

**5.4. «Меткий стрелок»** (стрельба из пневматической винтовки из положения стоя).

Дистанция 7-10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Команда получает очки от 0 до 200. Итоги подводятся путем суммирования очков, полученных каждым участником. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков. Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Штраф: нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы данного участника.

## **Условия проведения открытого городского этапа детско-юношеской военно-спортивной игры «ОРЛЕНОК»**

### **1. «Страницы истории Отечества»**

#### Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2019 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

### **2. «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО».

#### **2.1. Испытание «Бег 60 метров»**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **2.2. «Бег 2000 метров для девушек», «Бег 3000 метров для юношей»**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона, спортзала или любой ровной местности. Испытание проводится из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

***В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.***

#### **2.3. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек**

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и,



зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **2.4. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. В спортивном зале под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **2.5. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

### Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### **2.6. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

### Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

### **Количество баллов участника определяется по таблицам**

<b>Девушки</b>										
Баллы	Возрастная группа 13-15 лет					Возрастная группа 16 лет				
	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	2000 м				60 м	2000 м			
100	7,7	06:50.00	40	100	85	7,6	06:10.00	35	105	85
99		06:51.00		99			06:12.00		104	
98		06:53.00		98			06:14.00		103	
97		06:55.00		97	84		06:17.00		102	84
96		06:57.00	39	96			06:20.00		101	
95	7,8	06:59.00		95	83	7,7	06:24.00	34	100	83
94		07:01.00		94			06:28.00		99	
93		07:03.00		93	82		06:32.00		98	82
92		07:05.00	38	92			06:36.00		97	
91		07:08.00		91	81		06:40.00		96	81
90	7,9	07:11.00		90	80	7,8	06:45.00	33	95	80
89		07:14.00	37	89	79		06:50.00		94	79
88		07:17.00		88	78		06:55.00		93	78
87		07:20.00		87	77		07:00.00		92	77
86	8,0	07:24.00	36	86	76	7,9	07:05.00	32	90	76
85		07:28.00		84	75		07:10.00		88	75
84		07:32.00	35	82	74		07:15.00		86	74
83		07:36.00		80	73		07:20.00		84	73
82	8,1	07:40.00	34	78	72	8,0	07:25.00	31	82	72
81		07:45.00		76	71		07:30.00		80	71
80		07:50.00	33	74	70		07:36.00		78	70
79	8,2	07:55.00		72	69	8,1	07:42.00	30	76	69
78		08:01.00	32	70	68		07:48.00		73	68
77		08:07.00		68	67		07:54.00		70	67
76	8,3	08:13.00	31	66	66	8,2	08:00.00	29	67	66

75		08:19.00		64	65		08:06.00		64	65
74		08:25.00	30	62	64		08:12.00		61	64
73	8,4	08:31.00		60	63	8,3	08:18.00	28	58	63
72		08:37.00	29	57	62		08:24.00		55	62
71		08:43.00	28	54	61		08:30.00		52	61
70	8,5	08:50.00	27	51	60	8,4	08:37.00	27	49	60
69		08:57.00	26	48	59		08:44.00		46	59
68	8,6	09:04.00	25	45	58	8,5	08:51.00	26	43	58
67		09:11.00	24	42	57		08:58.00		40	57
66	8,7	09:18.00	23	39	55	8,6	09:05.00	25	37	56
65	8,8	09:25.00	22	35	53	8,7	09:12.00	24	34	54
64	8,9	09:32.00	21	31	51	8,8	09:19.00	23	31	52
63	9,0	09:39.00	20	27	49	8,9	09:26.00	22	28	50
62	9,2	09:46.00	19	23	47	9,0	09:34.00	20	24	48
61	9,4	09:53.00	17	19	45	9,1	09:42.00	18	20	46
60	9,6	10:00.00	15	15	43	9,3	09:50.00	16	16	44
59		10:04.00					09:53.00			
58		10:08.00					09:56.00			
57	9,7	10:12.00			42	9,4	09:59.00			43
56		10:16.00	14				10:02.00	15		
55		10:20.00		14			10:05.00		15	
54	9,8	10:25.00			41	9,5	10:09.00			42
53		10:30.00	13				10:13.00	14		
52		10:35.00			40		10:17.00			
51	9,9	10:40.00				9,6	10:21.00			41
50		10:45.00	12	13	39		10:25.00	13	14	
49		10:50.00					10:30.00			
48	10,0	10:55.00			38	9,7	10:35.00			40
47		11:00.00	11				10:40.00	12		
46	10,1	11:05.00		12	37	9,8	10:45.00		13	39
45		11:10.00					10:50.00			
44	10,2	11:16.00	10		36	9,9	10:56.00	11		38
43		11:22.00		11			11:02.00		12	
42	10,3	11:28.00	9		35	10,0	11:08.00	10		37
41		11:34.00					11:14.00			
40	10,4	11:40.00	8	10	34	10,1	11:20.00	9	11	36
39		11:41.00					11:22.00			
38		11:42.00					11:24.00			
37		11:44.00					11:26.00			
36		11:46.00				10,2	11:28.00			
35		11:48.00					11:30.00			
34		11:50.00	7		33		11:32.00			35
33		11:52.00					11:34.00			
32	10,5	11:54.00		9		10,3	11:37.00	8	10	
31		11:56.00					11:40.00			
30		11:58.00					11:43.00			
29		12:00.00	6		32		11:46.00			34
28		12:02.00				10,4	11:49.00			
27		12:04.00					11:52.00			
26		12:07.00					11:56.00			
25	10,6	12:10.00	5	8	31	10,5	12:00.00	7	9	33
24		12:12.00					12:02.00			
23	10,7	12:14.00			30	10,6	12:04.00			32
22		12:16.00					12:06.00			
21	10,8	12:18.00			29	10,7	12:08.00	6		31
20		12:20.00		7			12:10.00		9	
19	10,9	12:22.00	4		28	10,8	12:12.00			30
18		12:24.00					12:14.00			
17	11,0	12:26.00			27	10,9	12:16.00	5		29
16		12:28.00		6			12:18.00		8	
15	11,1	12:30.00	3		26	11,0	12:20.00			28
14	11,2	12:33.00				11,1	12:23.00			
13	11,3	12:36.00			25	11,2	12:26.00	4		27
12	11,4	12:39.00		5		11,3	12:29.00		7	
11	11,5	12:42.00	2		24	11,4	12:32.00			26
10	11,6	12:45.00			23	11,5	12:35.00			25
9	11,7	12:48.00			22	11,6	12:38.00	3		24
8	11,9	12:51.00		4	21	11,8	12:41.00		6	23
7	12,1	12:54.00	1		20	12,0	12:44.00			22
6	12,3	12:57.00			19	12,2	12:47.00	2		21
5	12,5	13:00.00			18	12,4	12:50.00			20
4	12,7	13:04.00		3	17	12,6	12:53.00		5	19
3	12,9	13:08.00	0		16	12,8	12:56.00	1		18
2	13,1	13:12.00			15	13,0	13:00.00			17
1	13,3	13:16.00	-1	2	14	13,2	13:04.00	0	4	16

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

Юноши										
Баллы	Возрастная группа 13-15 лет					Возрастная группа 16 лет				
	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Подтягивания из виса на высокой перекладине, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Подтягивания из виса на высокой перекладине, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)
	60 м	3000 м				60 м	3000 м			
100	7,0	09:10.00	33	12	90	6,7	08:30.00	30	14	90
99		09:13.00					08:33.00			
98		09:16.00					08:36.00			
97		09:20.00			89		08:39.00			89
96		09:24.00					08:42.00			
95		09:28.00	32		88	6,8	08:46.00	29		
94	7,1	09:32.00					08:50.00			88
93		09:36.00			87		08:55.00			
92		09:40.00					09:00.00			87
91		09:45.00			86		09:05.00			
90		09:50.00	31		85	6,9	09:10.00	28		86
89	7,2	09:55.00			84		09:15.00			85
88		10:00.00			83		09:20.00			84
87		10:05.00			82		09:25.00		13	83
86		10:10.00	30	11	81	7,0	09:30.00	27		82
85		10:15.00			80		09:35.00			81
84	7,3	10:20.00			79		09:40.00			80
83		10:25.00			78		09:46.00			79
82		10:30.00	29		77	7,1	09:52.00	26		78
81		10:36.00			76		09:58.00			77
80	7,4	10:42.00			75		10:04.00			76
79		10:48.00	28		74	7,2	10:10.00	25		75
78		10:54.00			73		10:16.00			74
77		11:00.00			72		10:22.00			73
76	7,5	11:06.00	27		71	7,3	10:29.00	24	12	72
75		11:12.00			70		10:36.00			71
74		11:19.00			69		10:43.00			70
73	7,6	11:26.00	26	10	68	7,4	10:50.00	23		69
72		11:33.00			67		10:57.00			68
71		11:40.00	25		66		11:04.00			67
70	7,7	11:47.00			65	7,5	11:11.00	22		66
69		11:54.00	24		64		11:19.00			65
68	7,8	12:01.00	23		63	7,6	11:27.00	21		64
67		12:08.00	22		62		11:35.00			63
66	7,9	12:15.00	21		61	7,7	11:43.00	20		62
65		12:22.00	20		59		11:52.00	19		60
64	8,0	12:29.00	19		57	7,8	12:01.00	18	11	58
63		12:36.00	17		55		12:10.00	17		56
62	8,1	12:44.00	15		53	7,9	12:20.00	16		54
61		12:52.00	13	9	51		12:30.00	15		52
60	8,2	13:00.00	11		49	8,0	12:40.00	13		50
59		13:05.00					12:45.00			
58		13:10.00					12:50.00			
57	8,3	13:15.00			48		12:55.00			49
56		13:20.00					13:00.00			
55	8,4	13:25.00	10		47	8,1	13:05.00	12		48
54		13:30.00					13:10.00			
53	8,5	13:35.00			46		13:15.00		10	47
52		13:40.00					13:20.00			
51	8,6	13:45.00			45		13:25.00			46
50		13:50.00	9	8		8,2	13:30.00	11		
49	8,7	13:55.00			44		13:35.00			45
48		14:00.00					13:40.00			
47	8,8	14:06.00			43		13:46.00			44
46		14:12.00	8			8,3	13:52.00	10		

45	8,9	14:18.00			42		13:58.00			43
44		14:24.00					14:04.00		9	
43	9,0	14:30.00	7		41	8,4	14:10.00	9		42
42		14:36.00					14:16.00			
41	9,1	14:43.00			40		14:23.00			41
40	<b>9,2</b>	<b>14:50.00</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>8,5</b>	<b>14:30.00</b>	<b>8</b>		<b>40</b>
39		14:51.00					14:31.00			
38		14:52.00					14:32.00			
37		14:54.00					14:34.00			
36	9,3	14:56.00			38		14:36.00		8	39
35		14:58.00					14:38.00			
34		15:00.00				8,6	14:40.00			
33		15:02.00					14:42.00			
32	9,4	15:04.00	5		37		14:44.00	7		38
31		15:06.00		6			14:46.00			
30		15:08.00					14:48.00			
29		15:10.00				8,7	14:50.00			
28	9,5	15:12.00			36		14:52.00		7	37
27		15:14.00					14:54.00			
26		15:17.00					14:57.00			
25	<b>9,6</b>	<b>15:20.00</b>	<b>4</b>		<b>35</b>	<b>8,8</b>	<b>15:00.00</b>	<b>6</b>		<b>36</b>
24		15:22.00					15:02.00			
23	9,7	15:24.00		5	34	8,9	15:04.00			35
22		15:26.00					15:06.00			
21	9,8	15:28.00			33	9,0	15:08.00		6	34
20		15:30.00					15:10.00			
19	9,9	15:32.00	3		32	9,1	15:12.00	4		33
18		15:34.00					15:14.00			
17	10,0	15:36.00			31	9,2	15:16.00			32
16		15:38.00		4			15:18.00			
15	10,1	15:40.00	2		30	9,3	15:20.00	3	5	31
14	10,2	15:43.00				9,4	15:23.00			
13	10,3	15:46.00			29	9,5	15:26.00			30
12	10,4	15:49.00				9,6	15:29.00			
11	10,5	15:52.00	1		28	9,7	15:32.00	2	4	29
10	10,6	15:55.00		3	27	9,8	15:35.00			28
9	10,7	15:58.00			26	9,9	15:38.00			27
8	10,9	16:01.00			25	10,1	15:42.00			26
7	11,1	16:04.00	0		24	10,3	15:46.00	1	3	25
6	11,3	16:07.00			23	10,5	15:50.00			24
5	11,5	16:10.00		2	22	10,7	15:54.00			23
4	11,7	16:13.00			21	10,9	15:58.00			22
3	11,9	16:16.00	-1		20	11,1	16:02.00	0	2	21
2	12,1	16:19.00			19	11,3	16:06.00			20
1	12,3	16:22.00	-2	1	18	11,5	16:10.00	-1	1	19

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

### **3. «Красив в строю силен в бою»**

Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров.

#### **3.1. Строевые приемы в составе отделения на месте:**

3.1.1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».

3.1.2. Сдача рапорта о начале выступления.

3.1.3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».

3.1.4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3.1.6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).

3.1.7. Расчет по порядку номеров.

3.1.8. Размыкание от середины строя/смыкание к середине.

3.1.9. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

#### **3.2. Одиночные строевые приемы:**

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

3.2.1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).

3.2.2. Движение строевым шагом.

3.2.3. Повороты в движении (по 1 разу).

3.2.4. Выполнение воинского приветствия в движении.

3.2.5. Подход к начальнику.

3.2.6. Возвращение в строй.

### 3.3. Строевые приемы в составе отделения в движении:

3.3.1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»;

3.3.2. Движение строевым шагом;

3.3.3. Изменение направления движения;

3.3.4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;

3.3.5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
<b>Строевые приемы в составе отделения на месте</b>						
1.	Выполнение команд «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2.	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Ответ на приветствие, команда «Вольно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5.	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6.	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

7.	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8.	Размыкание от середины строя/смыкание к середине	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
<b>Одиночная строевые приемы</b>						
1.	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
3.	Повороты в движении (по 1 разу)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балл	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
6.	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
<b>Строевые приемы в составе отделения в движении</b>						
1.	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
	Итого	9,5 баллов	5,25 балла	0 баллов	8,5 баллов	0 баллов

#### 4. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Оценивается скорость и качество выполнения заданий. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

**4.1. Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:**

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

**4.2. Практические задания включают в себя:**

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

**Таблица штрафов при выполнении практических заданий:**

Названия критериев оценки параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
<b>Теоретическое задание</b>	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
<b>Практические задания</b>	
<b>Предстартовая проверка</b>	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
<b>Наложение резинового жгута или жгута-закрутки</b>	
– жгут не наложен, перепутана конечность;	30 сек
– жгут наложен на несоответствующую область;	20 сек
– жгут наложен на область раны;	20 сек
– жгут наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута-закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут;	20 сек



Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране;	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<b>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</b>	<b>20 сек</b>
<b>Вмешательство руководителя (словом или делом)</b>	<b>Снятие команды с этапа</b>

## 5. «Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Вид состоит из четырех этапов:

**5.1. «Теория».** Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний бал команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

### 5.2. «Снаряжение магазина»

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится сидя на коленях на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По

выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на подстилке.

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путем удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 1,5 минуты.

#### **Штрафы:**

- не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) патрон, перекошенный – 10 секунд.

Командный зачет – по сумме личных результатов членов команды с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших результатов с учетом штрафов.

#### **5.3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».**

Разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Оба норматива (разборка и сборка) выполняются слитно.

#### **Штрафы:**

- нарушение порядка разборки-сборки – 10 секунд;
- при сборке - попытка дослать вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки;
- при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе;
- при разборке и сборке сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении;
- при выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Контрольное время = 3 мин.

#### **Порядок неполной разборки автомата и сборки после неполной разборки:**

- отделить магазин – снять с предохранителя – сделать контрольный выстрел;
- вынуть пенал с принадлежностями;
- отделить шомпол;
- отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности.

Критерии оценки: результат участника определяется по времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда по наименьшему общему времени.

**5.4. «Меткий стрелок»** (стрельба из пневматической винтовки из положения стоя).

Дистанция 7-10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Команда получает очки от 0 до 200. Итоги подводятся путем суммирования очков, полученных каждым участником. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков. Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Штраф: нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.



Приложение № 3  
УТВЕРЖДЕНА  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от « 12 » января 2021 г. № 13

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование направляющей организации] направленными для участия в открытом городском этапе Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарничка»/«Зарница»/«Орленок», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись участника и родителя
1		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность и фамилию имя отчество проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель команды [указать должность и фамилию имя отчество]  
Приказом/Постановлением № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования и во время проведения Игры.

Руководитель направляющей организации

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
ФИО

МП

Приложение № 4  
УТВЕРЖДЕН  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от « 12 » января 2021 г. № 13

**1.1. Образец согласия на обработку данных несовершеннолетнего**

Управлению Образования Администрации МО ГО «Сыктывкар».

Муниципальному автономному учреждению «Молодежный центр  
г. Сыктывкара».

от \_\_\_\_\_,  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_  
дата выдачи \_\_\_\_\_

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_ являюсь  
участником в возрасте старше 14 лет, младше 14 лет (нужное подчеркнуть)

(ФИО)

мероприятий Управления Образования Администрации МО ГО «Сыктывкар»,  
Муниципального автономного учреждения «Молодежный центр г. Сыктывкара»  
(далее – Организаторы).

В соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006  
г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих  
персональных данных, необходимых Организаторам в связи с отношениями,  
возникающими между участником мероприятий и Организаторами.

Перечень моих персональных данных, передаваемых Организатору на обработку:

- сведения о документах, удостоверяющих личность участника мероприятий  
Организатора (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о моем месте работы или учебы.

Я даю согласие на обработку Организаторам своих персональных данных,  
то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор,  
систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение),  
использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных  
данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных  
приведено в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ, а также на  
публикацию моих видео-, фото-изображений с моей фамилией, именем,  
отчеством, наименованием образовательной организации, и моих работ,  
представленных на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организаторов, в  
официальных группах Организаторов, созданных в социальных сетях в Интернете

и на официальном сайте Организаторов. А также на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Настоящее согласие действует бессрочно.

Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Подпись ФИО

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Подпись ФИО

## 1.2 Образец согласия на обработку данных родителя несовершеннолетнего/малолетнего в возрасте старше 14 лет.

Управлению Образования Администрации МО ГО «Сыктывкар».

Муниципальному автономному учреждению «Молодежный центр  
г. Сыктывкара».

от \_\_\_\_\_,  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_  
дата выдачи \_\_\_\_\_

### Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_ являюсь  
родителем несовершеннолетнего в возрасте старше 14 лет, младше 14 лет (нужное  
подчеркнуть) \_\_\_\_\_  
(ФИО)

принимающего участие в мероприятиях Управления Образования  
Администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципального автономного учреждения  
«Молодежный центр г. Сыктывкара» (далее – Организаторы).

Перечень моих, моего ребенка персональных данных, передаваемых  
Организаторам на обработку:

- сведения, удостоверяющие мою личность и личность участника  
мероприятия Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о месте учебы моего ребенка.

Я даю согласие на обработку Организаторам моих, моего ребенка  
персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий:  
обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение  
(обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование,  
уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных  
способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27 июля 2006 г.  
№ 152-ФЗ, а также на публикацию видео-, фото-изображений моего ребенка с его  
фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и  
работ моего ребенка, представленных на конкурс, проходящий в рамках  
мероприятий Организаторов, в официальных группах Организаторов, созданных в  
социальных сетях в Интернете и на официальном сайте Организаторов. А также  
на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу  
такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными  
документами вышестоящих органов и законодательством.

Настоящее согласие действует бессрочно.



Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих, моего ребенка персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Подпись ФИО

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Подпись ФИО

Приложение № 5  
УТВЕРЖДЕН  
приказом управления образования  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
от « 12 » января 2021 г. № 13

**СПЕЦДОПУСК**  
**НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ ГОРОДСКОМ ЭТАПЕ ВСЕРОССИЙСКОЙ ДЕТСКО-**  
**ЮНОШЕСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ**  
**«ЗАРНИЧКА» / «ЗАРНИЦА» / «ОРЛЕНОК» (указать нужное).**

Настоящий медицинский допуск дан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия имя участника)

\_\_\_\_\_ года рождения, в том, что он (она) по состоянию здоровья может участвовать в открытом городском этапе Всероссийской военно-спортивной игры «ЗАРНИЧКА» / «ЗАРНИЦА» / «ОРЛЕНОК» по возрастной группе 7 – 10 лет (военно-спортивная игра «ЗАРНИЧКА - 2021»), 10 – 12 лет (военно-спортивная игра «ЗАРНИЦА - 2021») и 13-16 лет (военно-спортивная игра «ОРЛЕНОК - 2021»)

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись врача) (расшифровка подписи)

М.П.  
(личная печать врача)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.