

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



РЕБЁНОК ОДИН ДОМА

Курсы гражданской обороны

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОСТАВЛЯЕТЕ РЕБЕНКА ДОМА ОДНОГО:

- Не рассказывайте посторонним о Ваших семейных планах.
- Предупредите ребёнка о том, куда и на какое время уходите.
- Уберите все лекарства и опасные вещества (уксусную эссенцию, бензин, лекарства, бытовые химикаты и т.п.) в недоступное для детей место.
- Спрячьте подальше острые колющие и режущие предметы.
- Проверьте, чтобы были закрыты окна и балконные двери, особенно если Вы живете на первых этажах здания.
- Если в квартире есть сигнальные охранные устройства, включите их.
- Хорошо дрессированная собака может быть лучшим средством охраны, если получит от Вас команду "Охранять!".
- Выключите воду, а также все бытовые электроприборы и предупредите ребёнка, чтобы он их не включал.
- Перед уходом из квартиры положите рядом с телефоном справочник с номерами служб экстренной помощи (милиции, скорой помощи, пожарной охраны, службы газа), номером телефона места Вашего нахождения, а также номерами телефонов соседей.
- Ребёнок должен знать свои анкетные данные (фамилию, имя, отчество свои и родителей), адрес, телефон (домашний, рабочие и сотовые телефоны родителей) чтобы в случае необходимости сообщить их службам экстренной помощи.
- Попросите соседей периодически проверять Ваших детей (это можно сделать и по телефону).
- Если в Вашей квартире нет телефона, научите ребёнка, как связываться с соседями в опасной ситуации (например, постучать металлическим предметом по батарее или в стену).
- Предупредите ребёнка, чтобы не отвечал незнакомым людям на вопросы по телефону и не открывал входную дверь, не посмотрев в глазок и не спросив, кто пришёл.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОН ОДИН ДОМА



Если Вашим детям приходится оставаться дома одним, обучите их основным правилам поведения при отсутствии родителей.

Чтобы избежать экстремальных ситуаций, ребёнок должен:

- проверить надёжность замков и запоров после Вашего ухода из дома;
- никогда не открывать дверь незнакомым или малознакомым людям, какие бы причины они не называли и кем бы они ни представлялись - сантехником, газовщиком, милиционером, знакомым родителей и т.д. Если незнакомец не уходит, позвонить сначала соседям, затем в милицию и родителям. Если дверь пытаются вскрыть, забаррикадировать её стульями, тумбочкой, другими предметами, затем открыть (разбить) окно и громко кричать, призывая на помощь прохожих. Если попытки открыть дверь прекратились, не выходить на лестничную площадку, там могут затаиться преступники. Посмотреть в окно, не выбегают ли из

подъезда незнакомые люди. Заметив их, попытаться запомнить приметы, цвет, марку, номер машины, чтобы потом сообщить об этом милиции;

➤ не отвечать по телефону ни на какие вопросы (как зовут маму или папу, где они работают, какие номера их служебных телефонов, когда они придут). Всегда можно сказать, что в данный момент родители (лучше папа), находятся в ванной, и предложить перезвонить через некоторое время;

➤ если позвонили в дверь, посмотреть в дверной глазок, встав слева (справа) от входной двери и спросить: "Кто?". Не открывать, пока не станет ясно, что пришёл хорошо знакомый человек, о визите которого предупреждали родители;

➤ если на лестнице никого не видно или на лестничной площадке погас свет, не открывать дверь, так как злоумышленники могут специально заклеить дверной глазок. Необходимо позвонить по телефону соседям и попросить их посмотреть, что происходит;

➤ ни с кем не вступать в разговоры через дверь, в ответ на любые вопросы и просьбы отвечать: "Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет все решить", или "Сейчас я позвоню в милицию, они приедут и разберутся"; если просят открыть дверь, чтобы срочно позвонить по телефону (вызвать "скорую помощь" и сообщить о несчастном случае), ответить, что он сделает это самостоятельно, но в квартиру этого человека не впускать;

➤ уходя из дома даже ненадолго (например, выносить мусор), не оставлять квартиру открытой, надёжно запирают балконные двери, окна, форточки, даже если квартира находится на верхних этажах здания.

➤ Покидая квартиру надолго, оставить приметы, создающие впечатление, будто дома кто-то есть (например, негромко играющий приёмник). Не оставлять ключи от квартиры в доступных местах (под ковриком, в почтовом ящике и т.п.), в кармане пальто (куртки, плаща), оставляя его в школьной раздевалке. Не давать ключи знакомым и приятелям. При потере ключей немедленно сообщить об этом родителям;

➤ подходя к своей двери при возвращении домой, убедиться, что сзади нет незнакомцев;

➤ если квартира открыта - не входить в неё; немедленно сообщить об этом соседям, позвонить от них или из телефона-автомата в милицию. Не пытаться задержать преступников, даже если они выносят из квартиры имущество.

Несмотря на удобства, связанные с использованием лифта, он зачастую превращается в источник опасности для здоровья и жизни человека. Опасность может быть вызвана падением лифта, его неисправностью, актом насилия со стороны преступников, а иногда грубым нарушением правил эксплуатации лифта или обычным хулиганством.

ОСНОВНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

Знайте, что современные конструкции лифтов обеспечивают их надёжную защиту от падения с большой высоты. Тем не менее, при обрыве троса остановка кабины будет резкой, поэтому держитесь дальше от зеркал и окон лифта. Перед тем как войти в открывающиеся двери, убедитесь, что перед Вами кабина, а не зияющая пустота шахты. Входите в лифт не спеша, нажимайте кнопку нужного этажа только

при условии окончательной погрузки всех желающих воспользоваться лифтом.

Категорически запрещается пользоваться лифтом при пожаре. Концентрация дыма в кабине может быть опасной для Вас, а остановка лифта из-за аварийного отключения электричества - роковой. Не курите в лифте сами и не позволяйте другим.

Пользуйтесь лифтами старой конструкции (без автоматических дверей) только при закрытых внутренних дверях. Разъясните детям, что проникновение внутрь лифтовой шахты для катания на крышах кабин и других целей категорически запрещено и опасно для жизни.

Воздержитесь от поездки в лифте вместе с подозрительной личностью, а если все же это случилось — нажмите кнопку не своего, а ближайшего этажа.

Если на необходимой Вам лестничной площадке находятся подозрительные люди, то поднимитесь выше или спуститесь ниже нужного Вам этажа.

**ЭТИ ТЕЛЕФОНЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ
ВЫ И ВАШИ ДЕТИ:**

ПОЛИЦИЯ 02

СКОРАЯ ПОМОЩЬ 03

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01