



Управление образования администрации муниципального
образования городского округа «Сыктывкар»
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)
«Сыктывкар» кар кытшын муниципальной юкӧнлӧн
Администрацияса йӧзӧс велӧдӧмӧн веськӧдланін

ПРИКАЗ

«16» октября 2020 г.

№ 643

О проведении школьного этапа детско-юношеских военно-спортивных игр
«ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории МО ГО
«Сыктывкар»

Во исполнение муниципальной программы МО ГО «Сыктывкар»
«Развитие образования», на основании Положения об организации и
проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр
«Зарничка», «Зарница», «Орлёнок»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести школьный этап детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на базе муниципальных образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар» с 01 по 30 ноября 2020 года.
2. Утвердить Положение о школьном этапе детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории МО ГО «Сыктывкар» (далее – Игры) согласно приложению к настоящему приказу.
3. МАУ «МЦ» (Юдина Г.В.), МУ ДПО «Центр развития образования» (Гузь И.Н.) оказать методическое сопровождение образовательным организациям в подготовке и проведении Игр.
4. Руководителям муниципальных образовательных организаций:
 - 4.1. Довести до преподавателя-организатора ОБЖ положение условия проведения Игр до 27 октября 2020 г.;
 - 4.2. Провести организационную работу по проведению Игр до 27 октября 2020 года.

4.3. Обеспечить участие учащихся в Играх, не имеющих медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях с 01 по 30 ноября 2020 года.

4.4. Назначить педагогов, ответственных за жизнь и здоровье участников команды во время прохождения этапов соревнований Игр, провести с командами инструктаж по технике безопасности до 01 ноября 2020 года.

4.5. Утвердить состав судейской коллегии: главного судью (организация и проведение Игр, ведение протоков, подведение итогов, награждение, ответ на апелляции, разрешение спорных моментов), судей на этапах (проведение отдельных соревнований Игр, ведение протоколов, подведение итогов отдельных соревнований).

4.6. Направить Главного судью на судейскую, которая пройдет на базе Муниципального автономного учреждения «Молодежный центр г. Сыктывкара», ул. Малышева, 13 согласно графику:

26 октября 2020 г., в 15.00: МАОУ «СОШ № 1», МОУ «СОШ № 3», МАОУ «СОШ № 4», МАОУ «СОШ № 7», МОУ «ООШ № 8», МОУ «СОШ № 9», МОУ «СОШ № 11», МАОУ «СОШ № 12», МОУ «СОШ № 15», МАОУ «СОШ № 16», МАОУ «СОШ № 18», МОУ «СОШ № 20», МАОУ «СОШ № 21».

27 октября 2020 г., в 15.00: МАОУ «СОШ № 24», МАОУ «СОШ № 25», МАОУ «СОШ № 26», МАОУ «СОШ № 33», МАОУ «СОШ № 35», МАОУ «СОШ № 36», МАОУ «СОШ № 38», МАОУ «СОШ № 43», МАОУ «Русская гимназия», МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина», МОУ КНГ, МАОУ «Женская гимназия», МАОУ «Лицей народной дипломатии» г. Сыктывкара, МАОУ «Технологический лицей», МАОУ «Технический лицей».

28 октября 2020 г., в 16.00: МАОУ «СОШ № 22» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 27» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 28» г. Сыктывкара, МОУ «СОШ № 30» г. Сыктывкара, МАОУ «СОШ № 31» г. Сыктывкара, МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара, МАОУ «Гимназия № 1», МАОУ «Лицей № 1» г. Сыктывкара, МАУДО «ЦДТ».

4.7. Предоставить отчет о проведении школьного этапа Игр: протоколы отдельных видов соревнований, протокол общего зачета, фотографии с награждения на адрес электронной почты centr.komi11@mail.ru до 02 декабря 2020 г.

5. Возложить ответственность за соблюдение санитарно-эпидемиологических норм в соответствии с Постановлением государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов

социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и за безопасность проведения Игр на руководителей муниципальных образовательных организаций.

6. Отделу воспитания, дополнительного образования и молодежной политики (Аюгова М.М.) управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» провести организационную работу по проведению Игр.

7. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника управления образования Геллерт Е.Е.

Начальник управления образования



О.Ю. Бригида

ПОЛОЖЕНИЕ

о школьном этапе детско-юношеских военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории МО ГО «Сыктывкар»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения школьных этапов Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных Игр «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» (далее – Игры), требования к участникам, условия участия и конкурсных испытаний на территории МО ГО «Сыктывкар».

1.2. Школьный этап Игр является отборочным этапом для участия в муниципальном этапе Игр.

2. Цели и задачи Игр

2.1. Цель Игр - совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, а также развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в Российской Федерации.

2.2. Задачи Игр:

- углубленное изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка подрастающего поколения к преодолению трудностей, выработка навыков действовать в экстремальных ситуациях;
- популяризация здорового образа жизни;
- методическая подготовка организаторов и инструкторов по патриотическому воспитанию в МО ГО «Сыктывкар»;
- формирование единой системы проведения военно-спортивных игр на территории МО ГО «Сыктывкар»;

- обмен опытом по вопросам военно-патриотического воспитания детей и подростков среди образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар».

3. Сроки и место проведения Игр

3.1. Школьный этап Игр проходит в сроки с 1 по 30 ноября 2020 г. на базе образовательных организаций.

3.2. Даты проведения отдельных видов соревнований определяются образовательными организациями самостоятельно.

4. Организаторы Игр

4.1. Общее руководство по организации и проведению Игр осуществляет Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Зональный центр патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан к военной службе.

4.2. Непосредственной проведение конкурса возлагается на судейскую коллегию, сформированную на базе образовательной организации, состав которой утверждается приказом директора образовательной организации.

5. Участники Игр

5.1. К участию в военно-спортивной игре «**ЗАРНИЧКА**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 9 человек (не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент начала Муниципального этапа Игры (декабрь 2020 г. – февраль 2021 г.) не исполнится 11 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.2. К участию в военно-спортивной игре «**ЗАРНИЦА**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 7 человек (не менее 2х девушек) в возрасте 10-12 лет, которым на момент начала Федерального этапа Игры (июнь 2022 года) не исполнится 14 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.3. К участию в военно-спортивной игре «**ОРЛЕНОК**» допускаются команды образовательных организаций, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов. Состав команды – 10 человек (не менее 2 девушек) в возрасте 13-16 лет, которым на момент начала Федерального этапа Игры (апрель-май 2022 года) не исполнится 18 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

5.4. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

6. Финансовое обеспечение

Расходы: закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения соревновательной программы, наградного материала, призов и подарков участникам несут образовательные организации.

7. Подведение итогов и награждение

7.1. В военно-спортивных играх «ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» команды участников получают баллы и места по каждому виду соревнований, согласно показанным результатам. Общий итог в каждой возрастной категории («ЗАРНИЧКА», «ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК») подводится по сумме баллов, полученных командами в каждом виде соревнований. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых, третьих и т.д.) мест.

7.2. Команды, занявшие первое, второе, третье место в общем зачете в каждой возрастной категории, могут быть награждены дипломами и ценными призами. Команды и участники в каждой возрастной категории, победившие в отдельных видах соревнований, могут быть награждены грамотами и призами.

Приложение
к Положению о проведении
школьного этапа детско-юношеских
военно-спортивных игр «ЗАРНИЧКА»,
«ЗАРНИЦА», «ОРЛЕНОК» на территории
МО ГО «Сыктывкар»

**Условия проведения
школьного этапа детской военно-спортивной игры
«ЗАРНИЧКА»**

1. «Страницы истории Отечества»

Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2019 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

2. «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний (тестов) I-II степени комплекса ВФСК «ГТО».

2.1. Испытание «Бег 30 метров» - I степень, II степень.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Ступень (возрастная группа)	Нормативы 30 метров							
	Юноши				Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет), сек	7,0 и больше	6,9	6,7	6,0	7,2 и больше	7,1	6,8	6,2
II ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет), сек	6,3 и больше	6,2	6,0	5,4	6,5 и больше	6,4	6,2	5,6

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

2.2. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девочек.

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	3 и меньше	4	6	11
II степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)	4 и меньше	5	7	13

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.3. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей.

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. В спортивном зале под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;

- при движении вверх у участника ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Юноши			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
I степень (возрастная группа от 6 до 8 лет)	1 и меньше	2	3	4
II степень (возрастная группа от 9 до 10 лет)	1 и меньше	2	3	5

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.4. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи – «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

3. «Красив в строю, силен в бою»

Проводится в соответствии со строевыми общеразвивающими прикладными гимнастическими упражнениями.

Принимает участие вся команда. Так же ведется отдельный зачет среди командиров.

Строевые приемы в составе отделения на месте:

1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно».
2. Подход к начальнику.
3. Сдача рапорта о начале выступления.
4. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».
5. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).
6. Расчет по порядку номеров.
7. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.
8. Размыкание, смыкание: от направляющего, к направляющему.
9. Движение строевым шагом.
10. Движение с песней.
11. Остановка.
12. Подход к начальнику.
13. Сдача рапорта об окончании выступления.
14. Выполнение команды «Разойдись».

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует педагогическим требованиям.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует педагогическим требованиям	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют педагогическим требованиям	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют педагогическим требованиям
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

8	Размыкание, смыкание	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9	Движение строевым шагом	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
10	Движение с песней	0,25 балла	0 баллов	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
11	Остановка	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
12	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
13	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
14	Выполнение команд «Разойдись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
	ИТОГО	6 баллов	3,25 балла	0 баллов	5,75 баллов	0 баллов

**Условия проведения школьного этапа
детско-юношеской военно-спортивной игры
«ЗАРНИЦА»**

1. «Страницы истории Отечества»

Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2018 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

2. «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний III-IV ступени комплекса ВФСК «ГТО».

2.1. Испытание «Бег 60 метров».

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.2. Испытание «Бег на 1000 метров», «Бег 1500 метров».

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона, спортзала или любой ровной местности. Испытание проводится из положения высокого старта.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

2.3. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.4. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок участника оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки участника согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги участника согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.5. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.6. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Количество баллов участника определяется по таблицам:

Девушки										
Возрастная группа 10 лет						Возрастная группа от 11 до 12 лет				
Баллы	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	1000 м				60 м	1500 м			
100	9,0	03:40.00	28	60	65	8,2	05:10.00	35	85	75
99		03:41.00					05:12.00		84	
98		03:42.00					05:14.00		83	
97		03:43.00		59			05:16.00		82	
96		03:44.00			64		05:18.00		81	74
95	9,1	03:45.00	27	58		8,3	05:20.00	34	80	
94		03:46.00		57			05:22.00		79	
93		03:47.00		56			05:25.00		78	
92		03:48.00		55	63		05:28.00		77	73
91		03:50.00		54			05:31.00		76	
90	9,2	03:52.00	26	53		8,4	05:34.00	33	75	
89		03:54.00		52	62		05:37.00		74	72
88		03:55.00		51			05:40.00		73	

		6.00					0.00			
87		03:5 8.00		50			05:4 3.00		72	
86	9,3	04:0 0.00	25	49	61	8,5	05:4 6.00	32	70	71
85		04:0 2.00		48			05:4 9.00		68	
84		04:0 4.00		47	60		05:5 2.00		66	70
83		04:0 6.00		46			05:5 5.00		64	
82	9,4	04:0 8.00	24	45	59	8,6	05:5 8.00	31	62	69
81		04:1 0.00		44			06:0 1.00		60	
80		04:1 2.00		43	58		06:0 4.00		58	68
79	9,5	04:1 4.00	23	42		8,7	06:0 7.00	30	56	
78		04:1 6.00		41	57		06:1 0.00		54	67
77		04:1 9.00		40			06:1 3.00		52	
76	9,6	04:2 2.00	22	39	56	8,8	06:1 6.00	29	50	66
75		04:2 5.00		38			06:1 9.00		48	65
74		04:2 8.00		37	55		06:2 2.00		46	64
73	9,7	04:3 1.00	21	36	54	8,9	06:2 5.00	28	44	63
72		04:3 4.00		35	53		06:2 8.00		42	62
71		04:3 7.00		34	52		06:3 1.00	27	40	61
70	9,8	04:4 0.00	20	33	51	9,0	06:3 4.00		38	60
69		04:4 3.00		31	50		06:3 8.00	26	36	58
68	9,9	04:4	19	29	49	9,1	06:4	25	34	56

		6.00					2.00			
67		04:4 9.00		27	48		06:4 6.00	24	32	54
66	10, 0	04:5 2.00	18	25	47	9,2	06:5 0.00	23	30	52
65	10, 1	04:5 5.00	17	23	46	9,3	06:5 4.00	22	28	50
64	10, 2	04:5 8.00	16	21	44	9,4	06:5 8.00	21	26	48
63	10, 3	05:0 1.00	15	19	42	9,5	07:0 2.00	19	23	46
62	10, 4	05:0 4.00	14	17	40	9,7	07:0 6.00	17	20	44
61	10, 6	05:0 7.00	13	15	38	9,9	07:1 0.00	15	17	42
60	10, 8	05:1 0.00	11	13	36	10, 1	07:1 4.00	13	14	40
59		05:1 1.00					07:1 6.00			
58	10, 9	05:1 2.00					07:1 8.00			
57		05:1 4.00			35	10, 2	07:2 1.00			39
56	11, 0	05:1 7.00	10	12			07:2 4.00	12		
55		05:2 0.00					07:2 7.00		13	38
54	11, 1	05:2 3.00			34	10, 3	07:3 0.00			
53		05:2 6.00					07:3 3.00	11		37
52	11, 2	05:2 9.00	9	11	33		07:3 6.00			
51		05:3 2.00				10, 4	07:3 9.00			36
50	11, 3	05:3 5.00			32		07:4 3.00	10	12	
49		05:3 9.00					07:4 7.00			35
48	11,	05:4	8	10	31	10,	07:5			

	4	3.00				5	1.00			
47		05:4 7.00					07:5 5.00	9		34
46	11, 5	05:5 1.00			30	10, 6	07:5 9.00		11	
45		05:5 5.00	7	9			08:0 4.00			33
44	11, 6	06:0 0.00			29	10, 7	08:0 9.00	8		
43	11, 7	06:0 5.00					08:1 4.00		10	32
42	11, 8	06:1 0.00	6	8	28	10, 8	08:1 9.00	7		
41	11, 9	06:1 5.00					08:2 4.00			31
40	12, 0	06:2 0.00	5	7	27	10, 9	08:2 9.00	6	9	30
39		06:2 0.50					08:3 0.00			
38		06:2 1.00					08:3 1.00			
37		06:2 1.50					08:3 2.00			
36	12, 1	06:2 2.00				11, 0	08:3 3.00			
35		06:2 2.50					08:3 4.00			
34		06:2 3.00			26		08:3 6.00			
33		06:2 3.50					08:3 8.00			
32	12, 2	06:2 4.00	4	6		11, 1	08:4 0.00	5	8	29
31		06:2 4.50					08:4 2.00			
30		06:2 5.00					08:4 4.00			
29		06:2 6.00					08:4 6.00			
28	12,	06:2			25	11,	08:4			

	3	7.00				2	8.00			
27		06:2 8.00					08:5 0.00			
26		06:2 9.00					08:5 2.00			
25	12, 4	06:3 0.00	3	5	24	11, 3	08:5 5.00	4	7	28
24		06:3 2.00					08:5 7.00			
23	12, 5	06:3 4.00			23	11, 4	08:5 9.00			27
22		06:3 6.00					09:0 1.00			
21	12, 6	06:3 8.00			22	11, 5	09:0 3.00			26
20		06:4 0.00					09:0 5.00		6	
19	12, 7	06:4 2.00	2		21	11, 6	09:0 7.00	3		25
18		06:4 4.00					09:0 9.00			
17	12, 8	06:4 6.00		4	20	11, 7	09:1 1.00			24
16		06:4 8.00					09:1 3.00		5	
15	12, 9	06:5 0.00	1		19	11, 8	09:1 5.00	2		23
14	13, 0	06:5 3.00				11, 9	09:1 7.00			
13	13, 1	06:5 6.00			18	12, 0	09:1 9.00			22
12	13, 2	06:5 9.00				12, 1	09:2 1.00		4	
11	13, 3	07:0 2.00	0		17	12, 2	09:2 3.00	1		21
10	13, 4	07:0 5.00		3	16	12, 3	09:2 5.00			20
9	13, 5	07:0 8.00			15	12, 4	09:2 8.00			19
8	13,	07:1			14	12,	09:3		3	18

	7	1.00				6	1.00			
7	13, 9	07:1 4.00	-1		13	12, 8	09:3 4.00	0		17
6	14, 1	07:1 7.00		2	12	13, 0	09:3 7.00			16
5	14, 3	07:2 0.00			11	13, 2	09:4 0.00			15
4	14, 5	07:2 3.00			10	13, 4	09:4 3.00		2	14
3	14, 7	07:2 6.00	-2		9	13, 6	09:4 6.00	-1		13
2	14, 9	07:2 9.00		1	8	13, 8	09:4 9.00			12
1	15, 1	07:3 2.00	-3		7	14, 0	09:5 2.00	-2	1	11

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

Юноши										
Возрастная группа 10 лет						Возрастная группа от 11 до 12 лет				
Баллы	Бег, сек		Накло н вперед из полож ения стоя на гимна стичес кой скамье (от уровн я скамь и - см)	Подтягив ание из виса на высокой переклад ине, количес тво	Поднима ние туловища из положен ия лежа на спине (контрол ьное время 1 мин), количес тво	Бег, сек		Накло н впере д из полож ения стоя на гимна стичес кой скамье (от уровн я скамь и - см)	Подтяг ивание из виса на высоко й перекла дине, количес тво	Поднима ние туловища из положен ия лежа на спине (контрол ьное время 1 мин), количес тво
	60 м	1000 м				60 м	1500 м			
100	8,4	03:2 0.00	25	5	70	7,6	04:5 0.00	30	7	80
99		03:2 1.00					04:5 2.00			
98		03:2 2.00					04:5 4.00			
97		03:2 3.00					04:5 6.00			
96		03:2 4.00			69		04:5 8.00			79

95	8,5	03:2 5.00	24			7,7	05:0 0.00	29			
94		03:2 6.00					05:0 2.00				
93		03:2 7.00					05:0 5.00				
92		03:2 8.00			68		05:0 8.00				78
91		03:3 0.00					05:1 1.00				
90	8,6	03:3 2.00	23			7,8	05:1 4.00	28			
89		03:3 4.00			67		05:1 7.00				77
88		03:3 6.00					05:2 0.00				
87		03:3 8.00					05:2 3.00				
86	8,7	03:4 0.00	22		66	7,9	05:2 6.00	27			76
85		03:4 2.00					05:2 9.00				
84		03:4 4.00					05:3 2.00				75
83		03:4 6.00			65		05:3 5.00				
82	8,8	03:4 8.00	21			8,0	05:3 8.00	26			74
81		03:5 0.00					05:4 1.00				
80		03:5 2.00			64		05:4 4.00				73
79	8,9	03:5 4.00	20			8,1	05:4 7.00	25			
78		03:5 6.00			63		05:5 0.00				72
77		03:5 9.00					05:5 3.00				
76	9,0	04:0 2.00	19		62	8,2	05:5 6.00	24			71
75		04:0 5.00					05:5 9.00				70
74		04:0 8.00			61		06:0 2.00				69
73	9,1	04:1 1.00	18		60	8,3	06:0 5.00	23			68
72		04:1 4.00			59		06:0 8.00		6		67
71	9,2	04:1 7.00			58	8,4	06:1 1.00	22			66
70		04:2 0.00	17		57		06:1 4.00				65
69	9,3	04:2 3.00			56	8,5	06:1 7.00	21			64
68	9,4	04:2 6.00	16		55		06:2 0.00	20			62

67	9,5	04:2 9.00			54	8,6	06:2 3.00	19			60
66	9,6	04:3 2.00	15		53	8,7	06:2 6.00	18			58
65	9,7	04:3 5.00	14		52	8,8	06:3 0.00	17			56
64	9,8	04:3 8.00	13		50	8,9	06:3 4.00	16			54
63	9,9	04:4 1.00	12		48	9,0	06:3 8.00	15			52
62	10, 0	04:4 4.00	11		46	9,1	06:4 2.00	13			50
61	10, 2	04:4 7.00	10		44	9,3	06:4 6.00	11			48
60	10, 4	04:5 0.00	8	4	42	9,5	06:5 0.00	9			46
59		04:5 1.00					06:5 2.00				
58	10, 5	04:5 2.00					06:5 4.00				45
57		04:5 4.00			41	9,6	06:5 7.00				
56	10, 6	04:5 6.00					07:0 0.00				44
55		04:5 8.00			40		07:0 3.00				
54	10, 7	05:0 0.00	7			9,7	07:0 6.00	8			43
53		05:0 2.00			39		07:0 9.00				
52	10, 8	05:0 5.00				9,8	07:1 2.00				42
51		05:0 8.00			38		07:1 5.00				
50	10, 9	05:1 1.00				9,9	07:1 9.00				41
49		05:1 4.00	6		37		07:2 3.00	7	5		
48	11, 0	05:1 7.00				10, 0	07:2 7.00				40
47		05:2 0.00			36		07:3 1.00				
46	11, 1	05:2 4.00				10, 1	07:3 5.00				39
45		05:2 8.00			35		07:4 0.00				
44	11, 2	05:3 2.00	5			10, 2	07:4 5.00	6			38
43		05:3 6.00			34		07:5 0.00				
42	11, 3	05:4 0.00				10, 3	07:5 5.00				37
41	11, 4	05:4 5.00			33		08:0 0.00				
40	11, 5	05:5 0.00	4	3	32	10, 4	08:0 5.00	5			36

39		05:5 1.00					08:0 6.00			
38		05:5 2.00					08:0 7.00			
37		05:5 3.00					08:0 8.00			
36	11, 6	05:5 4.00			31	10, 5	08:0 9.00			35
35		05:5 5.00					08:1 0.00			
34		05:5 6.00					08:1 1.00			
33		05:5 7.00			30	10, 6	08:1 2.00			
32	11, 7	05:5 8.00	3				08:1 3.00	4		34
31		05:5 9.00					08:1 4.00		4	
30		06:0 0.00		2	29	10, 7	08:1 5.00			
29		06:0 2.00					08:1 6.00			
28	11, 8	06:0 4.00					08:1 7.00			33
27		06:0 6.00			28	10, 8	08:1 8.00			
26		06:0 8.00					08:1 9.00			
25	11, 9	06:1 0.00	2	1	27	10, 9	08:2 0.00	3		32
24		06:1 2.00					08:2 2.00			
23	12, 0	06:1 4.00			26	11, 0	08:2 4.00			31
22		06:1 6.00					08:2 6.00			
21	12, 1	06:1 8.00			25	11, 1	08:2 8.00			30
20		06:2 0.00					08:3 0.00			
19	12, 2	06:2 2.00	1		24	11, 2	08:3 2.00	2		29
18		06:2 4.00					08:3 4.00		3	
17	12, 3	06:2 6.00			23	11, 3	08:3 6.00			28
16		06:2 8.00					08:3 8.00			
15	12, 4	06:3 0.00	0		22	11, 4	08:4 0.00	1		27
14	12, 5	06:3 2.00				11, 5	08:4 3.00			
13	12, 6	06:3 4.00			21	11, 6	08:4 6.00			26
12	12, 7	06:3 6.00				11, 7	08:4 9.00			

11	12, 8	06:3 8.00	-1		20	11, 8	08:5 2.00	0		25
10	12, 9	06:4 0.00			19	11, 9	08:5 5.00		2	24
9	13, 0	06:4 3.00			18	12, 0	08:5 8.00			23
8	13, 2	06:4 6.00			17	12, 2	09:0 1.00			22
7	13, 4	06:4 9.00	-2		16	12, 4	09:0 4.00	-1	1	21
6	13, 6	06:5 2.00			15	12, 6	09:0 7.00			20
5	13, 8	06:5 5.00			14	12, 8	09:1 0.00			19
4	14, 0	06:5 8.00			13	13, 0	09:1 3.00			18
3	14, 2	07:0 1.00	-3		12	13, 2	09:1 6.00	-2		17
2	14, 4	07:0 4.00			11	13, 4	09:1 9.00			16
1	14, 6	07:0 7.00	-4		10	13, 6	09:2 2.00	-3		15

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

3. «Красив в строю силен в бою»

Принимает участие вся команда. Так же ведется отдельный зачет среди командиров.

3.1. Строевые приемы в составе отделения на месте:

3.1.1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».

3.1.2. Сдача рапорта о начале выступления.

3.1.3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».

3.1.4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3.1.6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).

3.1.7. Расчет по порядку номеров.

3.1.8. Размыкание от середины строя/смыкание к середине.

3.1.9. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

3.2. Одиночные строевые приемы:

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

3.2.1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).

3.2.2. Движение строевым шагом.

3.2.3. Повороты в движении (по 1 разу).

3.2.4. Выполнение воинского приветствия в движении.

3.2.5. Подход к начальнику.

3.2.6. Возвращение в строй.

3.3. Строевые приемы в составе отделения в движении:

3.3.1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»;

3.3.2. Движение строевым шагом;

3.3.3. Изменение направления движения;

3.3.4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;

3.3.5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
Строевые приемы в составе отделения на месте						
1.	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2.	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Ответ на приветствие, команда «Вольно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5.	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6.	Повороты на месте в одношереножно м строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7.	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8.	Размыкание от середины строя/смыкание к середине	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
Одиночные строевые приемы						
1.	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов

2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
3.	Повороты в движении (по 1 разу)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балл	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
6.	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
Строевые приемы в составе отделения в движении						
1.	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
	Итого	9,5 баллов	5,25 балла	0 баллов	8,5 баллов	0 баллов

4. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Оценивается скорость и качество выполнения заданий. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

4.1. Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;

- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

4.2. Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
 - остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
 - иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
 - способы транспортировки пострадавшего (под руки).
- За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
- невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
- нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
- жгут не наложен, перепутана конечность;	30 сек
- жгут наложен на несоответствующую область;	20 сек
- жгут наложен на область раны;	20 сек
- жгут наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
- жгут наложен с нарушениями;	20 сек
- жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
- не указано время наложения жгута;	20 сек
- вместо жгута-закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
- после иммобилизации не виден жгут;	20 сек
Наложение повязок	
- повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
- нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
- повязка наложена не полностью;	20 сек
- не закреплен конец бинта;	20 сек
- промежутки между турами бинта;	20 сек
- складки и карманы;	20 сек
- нет салфетки на ране;	20 сек
- нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
- конец бинта закреплен над раной;	20 сек
- бинт не использован полностью;	20 сек
- неосторожное обращение с раной;	20 сек
- вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
- иммобилизация не произведена;	30 сек
- нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
- неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	

– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.	20 сек
Вмешательство руководителя (словом или делом)	Снятие команды с этапа

Условия проведения школьного этапа детско-юношеской военно-спортивной игры «ОРЛЕНОК»

1. «Страницы истории Отечества»

Проверка знаний:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2019 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год).

Испытание проводится в формате тестирования. За каждый правильный ответ начисляется один балл. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

2. «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО».

2.1. Испытание «Бег 60 метров».

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.2. «Бег 2000 метров для девушек», «Бег 3000 метров для юношей».

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона, спортзала или любой ровной местности. Испытание проводится из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

2.3. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.4. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. В спортивном зале под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.5. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами»

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

2.6. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Количество баллов участника определяется по таблицам

Девушки										
Баллы	Возрастная группа 13-15 лет					Возрастная группа 16 лет				
	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин), количество
	60 м	200 м				60 м	2000 м			
100	7,7	06:50.00	40	100	85	7,6	06:10.00	35	105	85
99		06:51.00		99			06:12.00		104	
98		06:53.00		98			06:14.00		103	
97		06:55.00		97	84		06:17.00		102	84
96		06:57.00	39	96			06:20.00		101	
95	7,8	06:59.00		95	83	7,7	06:24.00	34	100	83
94		07:01.00		94			06:28.00		99	
93		07:03.00		93	82		06:32.00		98	82
92		07:05.00	38	92			06:36.00		97	
91		07:08.00		91	81		06:40.00		96	81
90	7,9	07:11.00		90	80	7,8	06:45.00	33	95	80
89		07:14.00	37	89	79		06:50.00		94	79
88		07:17.00		88	78		06:55.00		93	78
87		07:20.00		87	77		07:00.00		92	77
86	8,0	07:24.00	36	86	76	7,9	07:05.00	32	90	76

85		07:2 8.00		84	75		07:1 0.00		88	75
84		07:3 2.00	35	82	74		07:1 5.00		86	74
83		07:3 6.00		80	73		07:2 0.00		84	73
82	8,1	07:4 0.00	34	78	72	8,0	07:2 5.00	31	82	72
81		07:4 5.00		76	71		07:3 0.00		80	71
80		07:5 0.00	33	74	70		07:3 6.00		78	70
79	8,2	07:5 5.00		72	69	8,1	07:4 2.00	30	76	69
78		08:0 1.00	32	70	68		07:4 8.00		73	68
77		08:0 7.00		68	67		07:5 4.00		70	67
76	8,3	08:1 3.00	31	66	66	8,2	08:0 0.00	29	67	66
75		08:1 9.00		64	65		08:0 6.00		64	65
74		08:2 5.00	30	62	64		08:1 2.00		61	64
73	8,4	08:3 1.00		60	63	8,3	08:1 8.00	28	58	63
72		08:3 7.00	29	57	62		08:2 4.00		55	62
71		08:4 3.00	28	54	61		08:3 0.00		52	61
70	8,5	08:5 0.00	27	51	60	8,4	08:3 7.00	27	49	60
69		08:5 7.00	26	48	59		08:4 4.00		46	59
68	8,6	09:0 4.00	25	45	58	8,5	08:5 1.00	26	43	58
67		09:1 1.00	24	42	57		08:5 8.00		40	57
66	8,7	09:1 8.00	23	39	55	8,6	09:0 5.00	25	37	56
65	8,8	09:2 5.00	22	35	53	8,7	09:1 2.00	24	34	54
64	8,9	09:3 2.00	21	31	51	8,8	09:1 9.00	23	31	52
63	9,0	09:3 9.00	20	27	49	8,9	09:2 6.00	22	28	50
62	9,2	09:4 6.00	19	23	47	9,0	09:3 4.00	20	24	48
61	9,4	09:5 3.00	17	19	45	9,1	09:4 2.00	18	20	46

60	9,6	10:0 0.00	15	15	43	9,3	09:5 0.00	16	16	44
59		10:0 4.00					09:5 3.00			
58		10:0 8.00					09:5 6.00			
57	9,7	10:1 2.00			42	9,4	09:5 9.00			43
56		10:1 6.00	14				10:0 2.00	15		
55		10:2 0.00		14			10:0 5.00		15	
54	9,8	10:2 5.00			41	9,5	10:0 9.00			42
53		10:3 0.00	13				10:1 3.00	14		
52		10:3 5.00			40		10:1 7.00			
51	9,9	10:4 0.00				9,6	10:2 1.00			41
50		10:4 5.00	12	13	39		10:2 5.00	13	14	
49		10:5 0.00					10:3 0.00			
48	10, 0	10:5 5.00			38	9,7	10:3 5.00			40
47		11:0 0.00	11				10:4 0.00	12		
46	10, 1	11:0 5.00		12	37	9,8	10:4 5.00		13	39
45		11:1 0.00					10:5 0.00			
44	10, 2	11:1 6.00	10		36	9,9	10:5 6.00	11		38
43		11:2 2.00		11			11:0 2.00		12	
42	10, 3	11:2 8.00	9		35	10, 0	11:0 8.00	10		37
41		11:3 4.00					11:1 4.00			
40	10, 4	11:4 0.00	8	10	34	10, 1	11:2 0.00	9	11	36
39		11:4 1.00					11:2 2.00			
38		11:4 2.00					11:2 4.00			
37		11:4 4.00					11:2 6.00			
36		11:4 6.00				10, 2	11:2 8.00			

35		11:4 8.00					11:3 0.00			
34		11:5 0.00	7		33		11:3 2.00			35
33		11:5 2.00					11:3 4.00			
32	10, 5	11:5 4.00		9		10, 3	11:3 7.00	8	10	
31		11:5 6.00					11:4 0.00			
30		11:5 8.00					11:4 3.00			
29		12:0 0.00	6		32		11:4 6.00			34
28		12:0 2.00				10, 4	11:4 9.00			
27		12:0 4.00					11:5 2.00			
26		12:0 7.00					11:5 6.00			
25	10, 6	12:1 0.00	5	8	31	10, 5	12:0 0.00	7	9	33
24		12:1 2.00					12:0 2.00			
23	10, 7	12:1 4.00			30	10, 6	12:0 4.00			32
22		12:1 6.00					12:0 6.00			
21	10, 8	12:1 8.00			29	10, 7	12:0 8.00	6		31
20		12:2 0.00		7			12:1 0.00		9	
19	10, 9	12:2 2.00	4		28	10, 8	12:1 2.00			30
18		12:2 4.00					12:1 4.00			
17	11, 0	12:2 6.00			27	10, 9	12:1 6.00	5		29
16		12:2 8.00		6			12:1 8.00		8	
15	11, 1	12:3 0.00	3		26	11, 0	12:2 0.00			28
14	11, 2	12:3 3.00				11, 1	12:2 3.00			
13	11, 3	12:3 6.00			25	11, 2	12:2 6.00	4		27
12	11, 4	12:3 9.00		5		11, 3	12:2 9.00		7	
11	11, 5	12:4 2.00	2		24	11, 4	12:3 2.00			26

10	11,6	12:45.00			23	11,5	12:35.00			25
9	11,7	12:48.00			22	11,6	12:38.00	3		24
8	11,9	12:51.00		4	21	11,8	12:41.00		6	23
7	12,1	12:54.00	1		20	12,0	12:44.00			22
6	12,3	12:57.00			19	12,2	12:47.00	2		21
5	12,5	13:00.00			18	12,4	12:50.00			20
4	12,7	13:04.00		3	17	12,6	12:53.00		5	19
3	12,9	13:08.00	0		16	12,8	12:56.00	1		18
2	13,1	13:12.00			15	13,0	13:00.00			17
1	13,3	13:16.00	-1	2	14	13,2	13:04.00	0	4	16

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

Юноши										
Возрастная группа 13-15 лет						Возрастная группа 16 лет				
Баллы	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Подтягивания из виса на высокой перекладине, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)	Бег, сек		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Подтягивания из виса на высокой перекладине, количество	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)
	60 м	3000 м				60 м	3000 м			
100	7,0	09:10.00	33	12	90	6,7	08:30.00	30	14	90
99		09:13.00					08:33.00			
98		09:16.00					08:36.00			
97		09:20.00			89		08:39.00			89
96		09:24.00					08:42.00			
95		09:28.00	32		88	6,8	08:46.00	29		

94	7,1	09:3 2.00					08:5 0.00			88
93		09:3 6.00			87		08:5 5.00			
92		09:4 0.00					09:0 0.00			87
91		09:4 5.00			86		09:0 5.00			
90		09:5 0.00	31		85	6,9	09:1 0.00	28		86
89	7,2	09:5 5.00			84		09:1 5.00			85
88		10:0 0.00			83		09:2 0.00			84
87		10:0 5.00			82		09:2 5.00	13		83
86		10:1 0.00	30	11	81	7,0	09:3 0.00	27		82
85		10:1 5.00			80		09:3 5.00			81
84	7,3	10:2 0.00			79		09:4 0.00			80
83		10:2 5.00			78		09:4 6.00			79
82		10:3 0.00	29		77	7,1	09:5 2.00	26		78
81		10:3 6.00			76		09:5 8.00			77
80	7,4	10:4 2.00			75		10:0 4.00			76
79		10:4 8.00	28		74	7,2	10:1 0.00	25		75
78		10:5 4.00			73		10:1 6.00			74
77		11:0 0.00			72		10:2 2.00			73
76	7,5	11:0 6.00	27		71	7,3	10:2 9.00	24	12	72
75		11:1 2.00			70		10:3 6.00			71
74		11:1 9.00			69		10:4 3.00			70
73	7,6	11:2 6.00	26	10	68	7,4	10:5 0.00	23		69
72		11:3 3.00			67		10:5 7.00			68
71		11:4 0.00	25		66		11:0 4.00			67
70	7,7	11:4 7.00			65	7,5	11:1 1.00	22		66
69		11:5 4.00	24		64		11:1 9.00			65
68	7,8	12:0 1.00	23		63	7,6	11:2 7.00	21		64
67		12:0 8.00	22		62		11:3 5.00			63

66	7,9	12:1 5.00	21		61	7,7	11:4 3.00	20		62
65		12:2 2.00	20		59		11:5 2.00	19		60
64	8,0	12:2 9.00	19		57	7,8	12:0 1.00	18	11	58
63		12:3 6.00	17		55		12:1 0.00	17		56
62	8,1	12:4 4.00	15		53	7,9	12:2 0.00	16		54
61		12:5 2.00	13	9	51		12:3 0.00	15		52
60	8,2	13:0 0.00	11		49	8,0	12:4 0.00	13		50
59		13:0 5.00					12:4 5.00			
58		13:1 0.00					12:5 0.00			
57	8,3	13:1 5.00			48		12:5 5.00			49
56		13:2 0.00					13:0 0.00			
55	8,4	13:2 5.00	10		47	8,1	13:0 5.00	12		48
54		13:3 0.00					13:1 0.00			
53	8,5	13:3 5.00			46		13:1 5.00		10	47
52		13:4 0.00					13:2 0.00			
51	8,6	13:4 5.00			45		13:2 5.00			46
50		13:5 0.00	9	8		8,2	13:3 0.00	11		
49	8,7	13:5 5.00			44		13:3 5.00			45
48		14:0 0.00					13:4 0.00			
47	8,8	14:0 6.00			43		13:4 6.00			44
46		14:1 2.00	8			8,3	13:5 2.00	10		
45	8,9	14:1 8.00			42		13:5 8.00			43
44		14:2 4.00					14:0 4.00		9	
43	9,0	14:3 0.00	7		41	8,4	14:1 0.00	9		42
42		14:3 6.00					14:1 6.00			
41	9,1	14:4 3.00			40		14:2 3.00			41
40	9,2	14:5 0.00	6	7	39	8,5	14:3 0.00	8		40
39		14:5 1.00					14:3 1.00			

38		14:5 2.00					14:3 2.00			
37		14:5 4.00					14:3 4.00			
36	9,3	14:5 6.00			38		14:3 6.00		8	39
35		14:5 8.00					14:3 8.00			
34		15:0 0.00				8,6	14:4 0.00			
33		15:0 2.00					14:4 2.00			
32	9,4	15:0 4.00	5		37		14:4 4.00	7		38
31		15:0 6.00		6			14:4 6.00			
30		15:0 8.00					14:4 8.00			
29		15:1 0.00				8,7	14:5 0.00			
28	9,5	15:1 2.00			36		14:5 2.00		7	37
27		15:1 4.00					14:5 4.00			
26		15:1 7.00					14:5 7.00			
25	9,6	15:2 0.00	4		35	8,8	15:0 0.00	6		36
24		15:2 2.00					15:0 2.00			
23	9,7	15:2 4.00		5	34	8,9	15:0 4.00			35
22		15:2 6.00					15:0 6.00			
21	9,8	15:2 8.00			33	9,0	15:0 8.00		6	34
20		15:3 0.00					15:1 0.00			
19	9,9	15:3 2.00	3		32	9,1	15:1 2.00	4		33
18		15:3 4.00					15:1 4.00			
17	10, 0	15:3 6.00			31	9,2	15:1 6.00			32
16		15:3 8.00		4			15:1 8.00			
15	10, 1	15:4 0.00	2		30	9,3	15:2 0.00	3	5	31
14	10, 2	15:4 3.00				9,4	15:2 3.00			
13	10, 3	15:4 6.00			29	9,5	15:2 6.00			30
12	10, 4	15:4 9.00				9,6	15:2 9.00			
11	10, 5	15:5 2.00	1		28	9,7	15:3 2.00	2	4	29

10	10, 6	15:5 5.00		3	27	9,8	15:3 5.00			28
9	10, 7	15:5 8.00			26	9,9	15:3 8.00			27
8	10, 9	16:0 1.00			25	10, 1	15:4 2.00			26
7	11, 1	16:0 4.00	0		24	10, 3	15:4 6.00	1	3	25
6	11, 3	16:0 7.00			23	10, 5	15:5 0.00			24
5	11, 5	16:1 0.00		2	22	10, 7	15:5 4.00			23
4	11, 7	16:1 3.00			21	10, 9	15:5 8.00			22
3	11, 9	16:1 6.00	-1		20	11, 1	16:0 2.00	0	2	21
2	12, 1	16:1 9.00			19	11, 3	16:0 6.00			20
1	12, 3	16:2 2.00	-2	1	18	11, 5	16:1 0.00	-1	1	19

Примечание: результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом баллов, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

3. «Красив в строю силен в бою»

Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров.

3.1. Строевые приемы в составе отделения на месте:

3.1.1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».

3.1.2. Сдача рапорта о начале выступления.

3.1.3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».

3.1.4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3.1.5. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).

3.1.6. Расчет по порядку номеров.

3.1.7. Размыкание от середины строя/смыкание к середине.

3.1.8. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

3.2. Одиночные строевые приемы:

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

3.2.1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу).

3.2.2. Движение строевым шагом.

3.2.3. Повороты в движении (по 1 разу).

3.2.4. Выполнение воинского приветствия в движении.

3.2.5. Подход к начальнику.

3.2.6. Возвращение в строй.

3.3. Строевые приемы в составе отделения в движении:

3.3.1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»;

- 3.3.2. Движение строевым шагом;
 3.3.3. Изменение направления движения;
 3.3.4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;
 3.3.5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
Строевые приемы в составе отделения на месте						
1.	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйсь», «Смирно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
2.	Сдача рапорта о начале выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Ответ на приветствие, команда «Вольно»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5.	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6.	Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7.	Расчет по порядку номеров	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8.	Размыкание от середины строя/смыкание	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

	е к середине					
9.	Перестроение в двухшереножный строй и обратно	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
Одиночная строевые приемы						
1.	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
3.	Повороты в движении (по 1 разу)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Подход к начальнику	0,5 балла	0,25 балл	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
6.	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
Строевые приемы в составе отделения в движении						
1.	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну под два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
2.	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
3.	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
5.	Сдача рапорта об окончании выступления	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
	Итого	9,5 баллов	5,25 балла	0 баллов	8,5 баллов	0 баллов

4. «Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Оценивается скорость и качество выполнения заданий. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

4.1. Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

4.2. Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность;	30 сек
– жгут наложен на несоответствующую область;	20 сек
– жгут наложен на область раны;	20 сек
– жгут наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута-закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут;	20 сек
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране;	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек

<ul style="list-style-type: none"> – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка. 	<p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p>
Иммобилизация поврежденной конечности	
<ul style="list-style-type: none"> – иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим. 	<p>30 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p>
Транспортировка пострадавшего	
<ul style="list-style-type: none"> – не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой) 	<p>30 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p>
Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.	20 сек
Вмешательство руководителя (словом или делом)	Снятие команды с этапа