

СОГЛАСОВАНО:

Главный врач ГБУЗ РК
«Коми республиканская
психиатрическая больница»

Л.В. Князева
2020 г.

«30»

январе

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования
администрации МО ГО «Сыктывкар»

О.Ю. Бригида
2020 г.

«30»

январе

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель руководителя администрации
МО ГО «Сыктывкар»

Е.В. Семейкина
2020 г.

«30»

январе

План мероприятий по сохранению психического здоровья, профилактике суицидального поведения несовершеннолетних на территории МО ГО «Сыктывкар» на 2020-2021 годы

№	Наименование мероприятия	Категория участников	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Координация совместной деятельности по профилактике кризисных проявлений среди учащихся образовательных организаций г. Сыктывкара с органами и учреждениями системы профилактики	Органы и учреждения системы профилактики	постоянно	КПДН и ЗП МО ГО «Сыктывкар» Управление по связям с общественностью и социальной работе администрации МО ГО «Сыктывкар» Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар» ГБУЗ РК «КРПБ»
2.	Обеспечение информирования о случаях телесных повреждений, не исключаящих насильственный характер их причинения в УМВД России по г. Сыктывкару	Органы и учреждения системы профилактики	незамедлительно	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»
3.	Проведение служебных расследований по фактам суицидов, суицидальных попыток среди несовершеннолетних	Органы и учреждения системы профилактики	в течение месяца со дня установления факта	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»,

				медицинские учреждения
4.	Мониторинг организации профилактики суицидального поведения несовершеннолетних в образовательных организациях	Муниципальные образовательные организации	декабрь, май ежегодно	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», МУ ДО «ЦППМиСП»
5.	Проведение проверок по организации в ОО воспитательной работы, направленной на формирование жизненных ценностей и здорового образа жизни	Муниципальные образовательные организации	по отдельному графику	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», МУ ДПО «ЦРО», МУ ДО «ЦППМиСП»
6.	Включение в программы повышения квалификации руководителей и педагогов ОО модуля по психолого-педагогическому сопровождению детей с ограниченными возможностями здоровья и детей «группы риска»	Руководители, педагоги муниципальной образовательной организации	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», МУ ДПО «ЦРО»
Диагностика выраженности проблемы в муниципальных образовательных организациях				
7.	Диагностика психоэмоционального состояния учащихся, в том числе по аутоагрессивному поведению (комплекс психодиагностических методик) Приложение №1	Учащиеся 5-11 классов	1 раз в полугодие	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Педагоги-психологи, социальные педагоги муниципальных образовательных организаций
8.	Проведение социально-психологического тестирования среди учащихся общеобразовательных организаций на предмет потребления наркотических средств и психотропных веществ	Учащиеся 13 лет до 18 лет и старше	ежегодно	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»
9.	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения	Учащиеся 5 классов	октябрь текущего учебного года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Педагоги-психологи муниципальных образовательных организаций

10.	Диагностика готовности выпускников к сдаче ГИА Приложение №2	Учащиеся 9,11 классов	март-апрель текущего учебного года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Педагоги-психологи муниципальных образовательных организаций
11.	Мониторинг занятости учащихся во внеурочное время	Учащиеся 1-11 классы	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации
12.	Результаты экспресс-анализа социально-психологического климата в классных коллективах	Учащиеся 1-11 классы	Два раза в год	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Педагоги-психологи, классные руководители муниципальных образовательных организаций, МУ ДО «ЦППМиСП»
Мероприятия для учащихся муниципальных образовательных организаций по профилактике кризисных состояний				
13.	Разработка и реализация планов, программ по профилактике детского суицида Приложение №3	Учащиеся 1-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации МУ ДО «ЦППМиСП»
14.	Обеспечение психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних совершивших суицидальную попытку и их окружения Приложение №4	Учащиеся, по факту суицидальной попытки, одноклассники учащегося совершившего суицидальную попытку, родители, законные представители учащегося совершившего суицидальную попытку	по мере необходимости	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»
15.	Организация занятий с элементами	Учащиеся «группы	в течение года	Управление образования администрации МО

	тренинга, индивидуальных консультаций, бесед Приложение №5	риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики)	(по запросу)	ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации: педагоги, педагоги-психологи, социальные педагоги, МУ ДО «ЦППМиСП»
16.	Информирование об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе о «телефонах доверия», распространение буклетов, памяток. Наличие информационных стендов по вопросам сохранения психического здоровья учащихся. Ведение профилактической работы через Интернет-сайты Приложение №6	Учащиеся 1-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации
17.	Деятельность Службы школьной медиации Привлечение волонтеров к работе по профилактике суицидального поведения детей и подростков Приложение №7	Учащиеся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики)	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации
18.	Проведение классных часов и профилактических мероприятий, направленных на профилактику кризисных состояний, в том числе по безопасному поведению в сети Интернет Приложение №8	Учащиеся 5-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации МУ ДПО «ЦРО» МУ ДО «ЦППМиСП»
19.	Участие во Всероссийских соревнованиях (Кросс наций, Лыжня России, Российский азимут и др.)	Учащиеся 1-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», муниципальные образовательные организации

20.	Проведение профориентационных мероприятий для учащихся	Учащиеся 8-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», муниципальные образовательные организации МУ ДО «ЦППМиСП»
21.	Участие в муниципальном социально-педагогическом проекте «Ориентир» по профилактике асоциальных форм поведения	Учащиеся, состоящие на профилактических учетах	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар» МУ ДО «ЦППМиСП», МАУ ДО «ДТДиУМ», муниципальные образовательные организации
22.	Участие в проекте в сфере позитивной профилактики зависимого поведения «Дайсмен»	Учащиеся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики)	в течение года (по запросу)	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», МУ ДО «ЦППМиСП»
23.	Организация городского конкурса «Добровольческий поступок»	Учащиеся 3-11 классов	февраль – май текущего учебного года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»
24.	Организация массовых досуговых мероприятий Приложение №9	Учащиеся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики)	в течение года (по запросу)	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»
25.	Организация работы детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием	Учащиеся 1-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», муниципальные образовательные организации
26.	Проведение групповых тренингов с обучающимися «группы риска» по результатам экспресс-анализа социально-психологического климата в классных	Учащиеся 1-11 классов	Один раз в год май	Муниципальные образовательные организации

	коллективах			
Организационные мероприятия для педагогов муниципальных образовательных организаций				
27.	Рассмотрение вопросов профилактики кризисных состояний учащихся на заседаниях городских и школьных методических объединений педагогов-психологов, социальных педагогов, классных руководителей Приложение №10	Педагоги муниципальных образовательных организаций	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», МУ ДПО «Центр развития образования», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»
28.	Повышение профессиональной компетентности педагогов, осуществляющих профилактику аутоагрессивного поведения учащихся (участие в семинарах, веб-конференциях, видеоконференциях, курсах повышения квалификации и др.). Приложение №11	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги-психологи, педагоги муниципальной образовательной организации	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», МУ ДПО «ЦРО», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП», ГБУЗ РК «КРПБ»
29.	Вопросы по созданию условий сохранения психологического здоровья учащихся, рассматриваемые в рамках педагогических советов, методических советов, методических совещаний. Информирование об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе о «телефонах доверия». Приложение №12	Педагогический коллектив муниципальной образовательной организации	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации
30.	Подготовка и распространение буклетов, памяток для педагогов по вопросам профилактики кризисных состояний учащихся с целью раннего распознавания суицидальных намерений учащихся.	Педагогический коллектив и администрация муниципальной образовательной	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», МУ ДО «ЦППМиСП», ГБУЗ РК «КРПБ»

	Приложение №13	организации		
Организационные мероприятия для родителей (законных представителей) учащихся муниципальных образовательных организаций				
31.	Родительские собрания и тематические лектории, тренинговые занятия, массовые мероприятия, в т.ч. акции с участием родителей, направленные на повышение психолого-педагогической компетентности родителей по выявлению признаков психологического неблагополучия Приложение №14	Родители, законные представители учащихся 1-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП» ГБУЗ РК «КРПБ» (по согласованию)
32.	Подготовка и распространение буклетов, памяток, листовок для родителей по вопросам профилактики кризисных состояний несовершеннолетних с целью раннего распознавания суицидальных намерений. Информирование об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), в том числе о «телефонах доверия». Организация разъяснительной работы по получению согласия законных представителей и направлению несовершеннолетних с выявленными признаками психологического неблагополучия к врачу - психотерапевту или врачу - психиатру Приложение №15	Родители, законные представители учащихся 5-11 классов	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП» ГБУЗ РК «КРПБ»
33.	Оказание родителям психолого-педагогической и социально-правовой помощи в воспитании и обеспечении безопасности детей (индивидуальные, групповые консультации)	Родители, законные представители учащихся, в том числе учащихся «группы риска»	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, МУ ДО «ЦППМиСП»

	Размещение на официальном сайте образовательной организации для родителей (иных законных представителей) рекомендаций по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних Приложение №16			
Межведомственное взаимодействие по сохранению психического здоровья, профилактике суицидального поведения несовершеннолетних				
34.	Оказание консультативно-лечебной помощи лицам, совершившим суицидальную попытку	Учащиеся, по факту суицидальной попытки	по мере необходимости	ГБУЗ РК «КРПБ»
35.	Участие в семинарах, совещаниях, родительских собраниях и тематических лекториях, направленных на повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей по выявлению признаков психологического неблагополучия и по вопросам сохранения психического здоровья несовершеннолетних Приложение №17	Педагоги МОО	в течение года	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, ГБУЗ РК «КРПБ», МУ ДО «ЦППМиСП»
36.	Участие врачей ГБУЗ РК «Коми республиканская психиатрическая больница» в индивидуальной и групповой работе с учащимися «группы риска». Приложение №18	Учащиеся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики); учащиеся 5-11 классов МОО; родители (законные представители)	по запросу	Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар», Муниципальные образовательные организации, ГБУЗ РК «КРПБ»

Диагностика психоэмоционального состояния учащихся, в том числе по аутоагрессивному поведению (комплекс психодиагностических методик)

Полное наименование образовательной организации	Используемые психодиагностические методики	Общее количество учащихся 5-11 классов по образовательной организации	Количество учащихся 5-11 классов, прошедших тестирование	«Группа риска» (общее количество детей)
	-			

Диагностика готовности выпускников к сдаче ГИА

1. Осведомленность и умелость в процедурных вопросах сдачи ЕГЭ (ОГЭ).

Табл.1. Обобщенные результаты по шкале «Осведомленность».

Категория учащихся	Осведомленность и умелость в процедурных вопросах сдачи ЕГЭ (ОГЭ)		
	Высокий (число)	Средний (число)	Низкий (число)
Учащиеся 9-х классов			
Учащиеся 11-х классов			
ВСЕГО:			

2. Экзаменационная тревожность.

Табл.2. Обобщенные результаты по шкале «Тревожность».

Категория учащихся	Экзаменационная тревожность		
	Высокий (число)	Средний (число)	Низкий (число)
Учащиеся 9-х классов			
Учащиеся 11-х классов			
ВСЕГО:			

3. Способность к самоорганизации и самоконтролю.

Табл.3. Обобщенные результаты по шкале «Самоконтроль».

Категория учащихся	Способность к самоорганизации и самоконтролю		
	Высокий (число)	Средний (число)	Низкий (число)
Учащиеся 9-х классов			
Учащиеся 11-х классов			
ВСЕГО:			

Разработка и реализация планов, программ по профилактике детского суицида

Наличие плана (да/нет)	Наличие программы (перечислите программы с указанием названия, авторов, разработчиков, составителей)	Перечень используемых методических материалов	Краткая характеристика банка технологий по профилактике суицидов
	- - -	- - -	

Обеспечение психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних совершивших суицидальную попытку и их окружения

Количество несовершеннолетних совершивших суицидальную попытку	Из них охвачено психолого-педагогическим сопровождением	Перечень мероприятий проведенных в рамках психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних совершивших суицидальную попытку	Охват психолого-педагогическим сопровождением окружения несовершеннолетних совершивших суицидальную попытку	
			законные представители	одноклассники

Указать количество:

	Возрастные группы, чел.					
	7-10 лет		11-16 лет		17-18 лет	
	мальчиков	девочек	мальчиков	девочек	мальчиков	девочек
1. детей и молодежи данной возрастной группы в вашем МОУО (ОО)						
2. обучающихся, находящихся в «группе риска» по суицидальному поведению						
3. случаев суицидальных попыток среди обучающихся						
4. предотвращенных						

случаев суицидов среди обучающихся						
5. случаев завершенных суицидов среди обучающихся						
6. случаев суицидов, совершенных в состоянии алкогольного опьянения						
7. случаев суицидов, совершенных в состоянии наркотического, токсикоманического опьянения						
8. случаев суицидов, совершенных после посещения сайтов «смерти»						
9. случаев суицидов, причиной которых была неразделенная любовь						
10. случаев суицидов, причиной которых были конфликты с близкими						
11. случаев						

суицидов, причиной которых была конфликты со сверстниками						
12. случаев суицидов, причиной которых была конфликты с учителями						
13. случаев суицидов, причиной которых были другие обстоятельства						

В текстовом документе укажите другие причины случаев суицидов.

Организация занятий с элементами тренинга, индивидуальных консультаций, бесед с учащимися «группы риска»

Перечень занятий с элементами тренинга (также указать и другие формы работы при наличии)	Количество индивидуальных консультаций и бесед с учащимися «группы риска»	Общее количество учащихся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики), охваченных данными мероприятиями.
-		
-		
-		
-		
-		

Информирование об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе о «телефонах доверия», распространение буклетов, памяток.

Наличие информационных стендов по вопросам сохранения психического здоровья учащихся.

В рамках каких мероприятий информируются несовершеннолетние об организациях, оказывающих психологическую помощь, в том числе о «телефонах доверия»	Названия буклетов, памяток для учащихся	Название стенда	Ведение профилактической работы через Интернет-сайты (да/нет)

Деятельность Службы школьной медиации

Наличие Службы школьной медиации (да/нет)	Количество учащихся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики), охваченных мероприятиями Службы школьной медиации

Привлечение волонтеров к работе по профилактике суицидального поведения детей и подростков

К работе по профилактике суицидального поведения детей и подростков привлекаются волонтеры:	Да/нет
- из числа обучающихся своей образовательной организации	
- из числа студентов других образовательных организаций	
- из числа членов общественных организаций	
- свой вариант (в текстовом варианте)	

Проведение классных часов и профилактических мероприятий, направленных на профилактику кризисных состояний, в том числе по безопасному поведению в сети Интернет (учащиеся 5-11 классов)

Перечень классных часов и профилактических мероприятий	Общее количество учащихся охваченных данными видами работы
-	
-	
-	
-	
-	

Опишите наиболее эффективные мероприятия направленные на профилактику детского суицида, реализуемые в вашей образовательной организации и опишите их практическую значимость:

Организация массовых досуговых мероприятий

Перечень массовых досуговых мероприятий	Количество учащихся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики), охваченных мероприятиями
- - - - -	

Рассмотрение вопросов профилактики кризисных состояний учащихся на заседаниях городских и школьных методических объединений педагогов-психологов, социальных педагогов, классных руководителей

Мероприятия и названия мероприятий	Общее количество задействованных педагогов
-	
-	
-	
-	
-	

Повышение профессиональной компетентности педагогов, осуществляющих профилактику аутоагрессивного поведения учащихся (участие в семинарах, веб-конференциях, видеоконференциях, курсах повышения квалификации и др.).

	Количество мероприятий	Общее число участников
1. Проведение конференций по проблеме профилактики суицидального поведения детей и подростком		
2. Проведение семинаров по проблеме профилактики суицидального поведения подростков		
3. Организовано курсов повышения квалификации специалистов:		
- для всех категорий специалистов		
- для педагогов-психологов		
- для руководителей образовательных организаций		
- для социальных педагогов		
- для классных руководителей		

Другие формы повышения профессиональной компетентности педагогов, осуществляющих профилактику аутоагрессивного поведения учащихся (участие в веб-конференциях, видеоконференциях и др.):

Перечень и тематика мероприятий направленных на повышение профессиональной компетентности педагогов	Общее количество педагогов, участвовавших в мероприятиях направленных на повышение профессиональной компетентности
-	
-	
-	

Вопросы по созданию условий сохранения психологического здоровья учащихся, рассматриваемые в рамках педагогических советов, методических советов, методических совещаний.

Информирование педагогического коллектива об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе о «телефонах доверия»

<p>Вопросы по созданию условий сохранения психологического здоровья учащихся, рассматриваемые в рамках педагогических советов, методических советов, методических совещаний</p>	<p>Информирование <u>педагогического коллектива</u> об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе о «телефонах доверия» (да/нет)</p>

Подготовка и распространение буклетов, памяток для педагогов по вопросам профилактики кризисных состояний учащихся с целью раннего распознавания суицидальных намерений учащихся.

Названия буклетов, памяток для педагогов	
-	
-	
-	

Родительские собрания и тематические лектории, направленные на повышение психолого-педагогической компетентности родителей по выявлению признаков психологического неблагополучия.

Темы родительских собраний, тематических лекториев	Общее количество проведенных мероприятий	Общий охват родителей
-		
Темы тренинговых занятий с родителями	Общее количество проведенных мероприятий	Общий охват родителей
-		
Массовые мероприятия, в т.ч. акции с участием родителей	Общее количество проведенных мероприятий	Общий охват родителей
-		

Опишите наиболее эффективные мероприятия для родителей, с привлечением родителей, реализуемые в вашей образовательной организации и опишите их практическую значимость:

Подготовка и распространение буклетов, памяток, листовок для родителей по вопросам профилактики кризисных состояний несовершеннолетних с целью раннего распознавания суицидальных намерений.

Информирование об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), в том числе о «телефонах доверия».

Организация разъяснительной работы по получению согласия законных представителей и направлению несовершеннолетних с выявленными признаками психологического неблагополучия к врачу - психотерапевту или врачу – психиатру.

Названия буклетов, памяток, листовок для родителей	Информирование родителей (законных представителей) об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе о «телефонах доверия» (да/нет)	Количество родителей (законных представителей), охваченных разъяснительной работой по направлению несовершеннолетних с выявленными признаками психологического неблагополучия к врачу - психотерапевту или врачу – психиатру	Привлекаются ли родители к мониторингу страниц в соц. Сетях на предмет выявления участия детей в опасных группах (да/нет)
-			
-			

Оказание родителям психолого-педагогической и социально-правовой помощи в воспитании и обеспечении безопасности детей

<p>Количество оказанных родителям, законным представителям психолого-педагогической и социально-правовой помощи (индивидуальные, групповые консультации) в воспитании и обеспечении безопасности детей</p>	<p>Количественный охват родителей, законных представителей</p>	<p>Размещение на официальном сайте образовательной организации для родителей (иных законных представителей) рекомендаций по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних</p>
		<p>Ссылка на материалы (переход в один клик)</p>

Оказание консультативно-лечебной помощи лицам, совершившим суицидальную попытку

Количество учащихся, совершивших суицидальную попытку	Количество учащихся, совершивших суицидальную попытку, которым была оказана консультативно-лечебной помощь

Участие в семинарах, совещаниях, родительских собраниях и тематических лекториях, направленных на повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей по выявлению признаков психологического неблагополучия и по вопросам сохранения психического здоровья несовершеннолетних в рамках межведомственного взаимодействия (при участии ГБУЗ РК «КРПБ»)

Темы мероприятий	Количество мероприятий	Общее количество <u>педагогов</u> , участвовавших в мероприятиях в рамках межведомственного взаимодействия (при участии ГБУЗ РК «КРПБ»)	Общее количество <u>родителей</u> , участвовавших в мероприятиях в рамках межведомственного взаимодействия (при участии ГБУЗ РК «КРПБ»)

Участие врачей ГБУЗ РК «Коми республиканская психиатрическая больница» в индивидуальной и групповой работе с учащимися «группы риска».

Формы мероприятий	Темы мероприятий	Общее количество мероприятий	Количество учащихся «группы риска» по аутоагрессивному поведению (по результатам диагностики), охваченных данными мероприятиями	Количество учащихся 5-11 классов, охваченных данными мероприятиями	Количество родителей, охваченных индивидуальной работой с участием врачей ГБУЗ РК «КРПБ»