



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
КОМИ РЕСПУБЛИКАСА ВЕЛӦДАН, НАУКА ДА ТОМ ЙӖЗ  
ПОЛИТИКА МИНИСТЕРСТВО**

**П Р И К А З**

«19» 10 2020 г.

№ 665

г. Сыктывкар

**Об организации и проведении регионального конкурса  
«Мир самбо» среди школьных команд Республики Коми в  
дистанционном формате**

Во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 г. № 338-рп, а также в рамках реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу», в целях реализации подпрограммы «Развитие системы дошкольного, общего и дополнительного образования в Республике Коми» Государственной программы Республики Коми «Развитие образования», утвержденной постановлением Правительства Республики Коми от 31 октября 2019 года № 522,

**приказываю:**

1. Государственному автономному учреждению дополнительного образования Республики Коми «Республиканский центр детей и молодёжи» организовать проведение регионального конкурса «Мир самбо» среди школьных команд Республики Коми (далее – Конкурс).

2. Утвердить положение о Конкурсе, техническое задание на организацию и проведение Конкурса и макеты дипломов для награждения победителей и призёров (Приложение № 1,2,3).

3. Отделу дополнительного образования и летнего отдыха Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Коми обеспечить освещение соревнований в республиканских средствах массовой информации.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра образования, науки молодежной политики Республики Коми Ганова М.А.

И.о. министра

Н.В. Якимова

Приложение № 1  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом Министерства образования, науки  
и молодежной политики Республики Коми  
от « 29 » 10 2020 г. № 685

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении регионального конкурса  
«Мир самбо» среди школьных команд Республики Коми**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано на основании Положения о Всероссийском конкурсе «Мир самбо» среди школьных команд (далее - Конкурс).

Конкурс направлен на продвижение в образовательных организациях Республики Коми вида единоборств – самбо, как основы здоровья и безопасности школьников, их национального единства, успешности и конкурентоспособности.

Конкурс проводится в целях популяризации самбо среди школьного и студенческого сообщества, поддержка и стимулирование талантливых детей и подростков, спортивного клубного движения самбистов, а также передача профессионального опыта между образовательными организациями и партнёрами.

Основные задачи Конкурса:

- приобщение школьников к систематическому изучению самбо посредством спортивных, интеллектуальных и творческих программ;
- развитие физических способностей, лидерских качеств и высоких моральных принципов;
- расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между образовательными организациями;
- внедрение инновационных форм работы «Самбо 3 D» (Distant, Demo, Digital);
- выявление команд образовательных организаций, добившихся наилучших результатов в различных видах конкурсной программы.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Конкурс проводится в два этапа:

I этап – муниципальный, проводится до 9 ноября 2020 года среди общеобразовательных организаций (очно – дистанционно);

II этап – региональный, проводится до 14 ноября 2020 года (дистанционно).

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением регионального Конкурса, организационное и методическое обеспечение возлагается на Государственное автономное учреждение дополнительного образования Республики Коми «Республиканский центр детей и молодежи» (далее – ГАУ ДО РК «РЦДиМ»).

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Конкурсе допускаются сборные команды общеобразовательных организаций.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной образовательной организации.

Количество участников в команде составляет от 4 до 8 человек. Преимущество предоставляется той команде, в которой представлено большее количество участников.

Номинации Конкурса:

I номинация – обучающиеся 7-10 лет;

II номинация – обучающиеся 11 -14 лет;

III номинация – обучающиеся 15 -17 лет.

Общеобразовательные организации могут участвовать в одной и (или) двух номинациях.

Общеобразовательная организация подает заявку на участие в Конкурсе в формате онлайн на сайте по адресу: лига-самбо.рф в разделе «Конкурс «Мир самбо» во вкладке «Подать заявку».

Конкурс является открытым и публичным.

Все конкурсные материалы опубликовываются на Яндекс диске в папке с кратким названием образовательной организации и номером номинации. Ссылка на данные материалы направляется по электронной почте [turcentr.cm@minobr.rkomi.ru](mailto:turcentr.cm@minobr.rkomi.ru) с темой «Конкурсные материалы «Мир самбо»».

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Вид программы	Содержание
1.	Интеллектуальная викторина «Знатоки Самбо»	Приложение 1
2.	Проектная работа « <b>Легенды о самбо нашего края...</b> »	Приложение 2
3.	Спорт режим «Быстрее, выше, сильнее!»	Приложение 3
4.	Демо самбо ( <b>произвольная программа</b> )	Приложение 4

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по сумме результатов всех участников команды в каждой номинации.

Победитель и призеры в общекомандном зачете Конкурса определяются в каждой номинации по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры общекомандного зачета награждаются дипломами Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Коми.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением муниципального этапа осуществляется за счет средств муниципального бюджета. Проведение регионального этапа осуществляется в рамках средств, предусмотренных государственным заданием ГАУ ДО РК «РЦДиМ» на 2020 год.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и организаторов мероприятия осуществляется согласно регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID -19 (утвержденный Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года с изменениями и дополнениями от 06.08.2020), а также требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта, включенным в программу Конкурса.

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с п.5 ст. 37.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, а также в местах проведения спортивных соревнований, отвечающих требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с п.1.6 статьи 20 указанного Федерального закона.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в региональном Конкурсе общеобразовательным организациям необходимо подать заявку (приложение № 5) в срок не позднее 14 ноября 2020 года.

Заявки, поданные с нарушением или позже установленного срока, к рассмотрению не принимаются.

## **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ВИКТОРИНА «ЗНАТОКИ САМБО»**

Интеллектуальная викторина «Знатоки Самбо» предполагает задания, которые представлены участникам в доступной игровой форме в соответствии с возрастной категорией.

Викторина состоит из пяти блоков:

- история и культура России;
- история самбо;
- правила самбо;
- техника самбо;
- физическая культура, спорт и здоровый образ жизни.

В интеллектуальной викторине принимает участие вся команда.

Интеллектуальная викторина «Знатоки Самбо» оценивается жюри.

Оценка производится по количеству правильно выполненных заданий участниками команды.

На финальном этапе интеллектуальная викторина будет проводиться одновременно для всех заявленных участников. Ссылка на контент, логин и пароль будут направлены участнику индивидуально.

## **ПРОЕКТНАЯ РАБОТА «ЛЕГЕНДЫ О САМБО НАШЕГО КРАЯ...»**

Проектная работа представляет собой командную исследовательскую и творческую деятельность по теме: «Легенды самбо нашего края..», которая состоит из следующих блоков:

### **1. Статья в журнал**

1.1 Участники номинации I (7 - 10 лет) представляют совместную работу в виде коллажа из собственных рисунков с рифмами к ним по теме проектной работы. Работа направляется в виде сканированного и (или) фотографированного варианта с высоким качеством разрешения.

1.2. Участники номинаций II-IV (11 - 14 лет; 15 - 17 лет) представляют работу в виде статьи для журнала.

Общий объем работы составляет от 2 до 5 печатных листов.

Тексты работ подаются на Конкурс в электронном виде (.docx).  
Форматирование: верхнее, нижнее, левое и правое поля – 2 см., шрифт Times New Roman, 14 пт., абзацный отступ 1,25, межстрочный интервал – 1,5, текст должен быть выровнен по ширине.

Фотографические материалы должны занимать не более 1/3 общего объема работы.

Титульный лист содержит общие сведения о конкурсной программе, команде, педагоге и образовательной организации.

### **2. Видеоролик не более 1 минуты.**

Видеоролик представляет собой короткое, информативное, оригинальное выступление команды по теме проектной работы (отражение темы через призму родного края, известных личностей самбо, исторических событий, героических поступков, иное).

## **СПОРТ РЕЖИМ «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!»**

Командам предоставляется возможность выбора вариантов участия, в соответствии с особыми санитарно-эпидемиологическими условиями, действующими в субъектах РФ

### **Особые условия (Вариант 1)**

Каждый участник команды должен качественно выполнить комплекс упражнений в соответствии с возрастной категорией, записать на видео без вариантов монтажа. Далее собирается видеоролик из всех участников команды.

### **Особые условия (Вариант 2)**

Все участники команды одновременно выполняют комплекс упражнений в соответствии с возрастной категорией. Видеозапись с одновременным выполнением упражнений командой предоставляется в жюри.

Видеозапись предоставляется без монтажа.

### **Комплекс упражнений:**

#### **Возрастная категория 7-10 лет**

1. Выполняем серию круговых вращений сверху вниз по два раза в каждую сторону (шейный отдел, плечевой, локтевой, лучезапястный суставы далее тазобедренный, коленный и голеностопный суставы) – 2 серии;
2. Из положения седа руки вверх поворот с отжиманием вправо далее обратно в положение седа, затем поворот влево с отжиманием влево - по 5 раз в каждую сторону;
3. Из положения лежа на спине (руки за головой) подъем прямых ног вверх - 10 раз;
4. Из положения стоя выполняем подъем на носки и обратно (спина прямая, руки за головой) - 10 раз;
5. Прыжки на месте с чередованием ног вперед-назад - 15 прыжков.

#### **Возрастная категория 11 - 14 лет**

1. Выполняем серию круговых вращений сверху вниз по 4 раза в каждую сторону (шейный отдел, плечевой, локтевой, лучезапястный суставы, далее тазобедренный, коленный и голеностопный суставы) – 2 серии;
2. Из положения лежа на спине (руки вперед) подъем прямых ног вверх с выходом в стойку на лопатках - 10 раз;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - 10 раз (девочки выполняют упражнение из исходного положения с колен);
4. Имитация техники «боковая подсечка» 10 раз в каждую сторону;
5. Прыжки на месте чередованием ног прямо, скрестно - 15 прыжков.



### **Возрастная категория 15 - 17 лет**

1. Выполняем серию круговых вращений сверху вниз по 4 раза в каждую сторону (шейный отдел, плечевой, локтевой, лучезапястный суставы. Далее тазобедренный, коленный и голеностопный суставы) – 2 серии;

2. Из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты в коленях выполняем подъем туловища в положение седа касаясь локтями коленей -

15 раз;

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - 15 раз (девочки могут выполнять с колен).

4. Имитация техники «Задняя подножка» - 10 раз и «Передняя подножка» 10 раз.

5. Прыжки на месте с поворотом (поочередно вправо, влево) на 180 градусов - 10 раз.

## ДЕМО САМБО ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Командам предоставляется возможность выбора вариантов участия, в соответствии с особыми санитарно-эпидемиологическими условиями, действующими в субъектах Российской Федерации.

### **Особые условия (Вариант 1)**

Групповой комплекс упражнений по Демо - самбо выполняется в соответствии со сценарием, разработанным командой совместно с руководителем.

Каждый участник команды в соответствии с разработанным сценарием самостоятельно выполняет видеосъемку комплекса упражнений в домашних условиях в соответствии с требованиями Положения.

В содержание программы могут быть включены элементы ОФП и специальной физической подготовки (самбо), имитационные движения техники самбо, гимнастические элементы и иные средства творческого самовыражения.

Видеоролик в номинации № 1 формируется с помощью программы монтажа.

Обязательная часть видеоролика состоит из связки (не менее 8 элементов) записанной в режиме видеоконференции (Zoom, WhatsApp) где все участники выполняют двигательные действия одновременно.

Произвольная часть - может содержать различные варианты исполнения двигательных действий каждым участником (например, демонстрация различных техник) с использованием монтажа в зависимости от сюжета композиции.

### **Особые условия (Вариант 2)**

Групповой комплекс упражнений по Демо - самбо выполняется на ковре самбо размером соответствующим официальным правилам Всероссийской федерации самбо. Выход участника за пределы ковра не допускается.

В содержание могут быть включены элементы общей и специальной физической подготовки, технические действия из спортивного, боевого и прикладного разделов самбо, гимнастические элементы и иные средства творческого самовыражения.

### **Общие требования для номинаций**

#### **Длительность программы**

Программа выступления команд, представляет собой спортивно - творческое исполнение, в котором все участники выполняют различные двигательные действия выразительно, качественно и непрерывно под музыкальное сопровождение (фонограмму). **Запрещено использование музыкального сопровождения, имеющего** не нормативную лексику, призыв к экстремизму и иное, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Длительность программы составляет от 1 мин. 30 сек. до 4 минут (в соответствии с возрастной категорией), включая приветствие команды.

I номинация (7-10 лет) – от 1 мин. 30 сек. до 2 минут;

II номинация (11-14 лет) - от 2 до 3 минут;

III номинация (15-17 лет) - от 2 мин. 30 сек. до 3 мин. 30 сек.;

В начале видеоролика команда (или тренер, или капитан) кратко приветствует зрителей (пример: название команды, краткий слоган девиза).

Отсчёт времени выступления оценивается по длительности видеоролика.

#### **Исполнение по выбору:**

элементы общей и специальной физической подготовки и иные средства творческого самовыражения (танцевальные и иные элементы).

**Запрещены** травмоопасные действия.

**Не допускается** солирование (возможно одновременное выполнение разных партий различными группами участников).

**Не допускается** простой участников.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения.

Это обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку или костюмы (если это обосновано сюжетом).

В каждой программе **должен прослеживаться сюжет (идея).**

Представляемый в конкурсную комиссию видеоматериал должен быть смонтирован, соблюдая необходимые требования:

Технические параметры видеосъёмки:

- 1) горизонтальная съёмка;
- 2) хорошее качество видео (стремиться к разрешению не менее 720p);
- 3) допускается музыкальное сопровождение только из открытых музыкальных библиотек (например, бесплатная библиотека YouTube).

#### **Оценка выступлений и определение победителей (судейство)**

1 - оценивает качество исполнения (техническое мастерство):

- техника самбо в стойке, техника самбо в партере, техника элементов направления «Самозащиты без оружия»;

- имитационных технических элементов самбо.

2 - оценивают качество исполнения (техническое мастерство) - гимнастические и акробатические элементы и иные средства самовыражения (танцевальные и иные элементы).

3 - оценивает артистичность и сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, сюжетную линию, исполнение композиции (простой, однообразие элементов, отсутствие динамики (перестроений на площадке), солирование).

4 - общее впечатление команды и качество видеоматериалов.

Судейская коллегия состоит из трех независимых судей и главного секретаря.

#### **Основные сбавки:**

• Запрещённые травмоопасные элементы в программе - 0,5 балла (каждый элемент);

• Явное несоответствие программы заявленному виду соревнований - 3 балла.

**Сбавки за нарушение техники исполнения:**

1) мелкие постоянные нарушения техники движений - от 0,1 до 0,3 балла;

2) постоянные нарушения техники средней степени (явные нарушения) - от 0,3 до 0,5 балла;

3) явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду – от 0,5 до 0,7 балла.

**Выведение общего балла команды:**

Общий балл складывается из суммы баллов всех судей.

При равенстве суммы баллов, победившей считается команда, которая имеет высшую оценку по технике выполнения элементов самбо.

При равенстве суммы баллов и высшей оценки, победившей считается команда с большим количеством участников.

**ЗАЯВКА**  
на участие в региональном Конкурсе «Мир самбо»  
среди школьных команд Республики Коми

№ п/п	Гражданство	ФИО обучающегося	Пол (м/ж)	Дата рождения (дата/месяц/год)	Класс/курс	Наименование учебного заведения (официальное сокращенное наименование по Уставу)	ФИО директора образовательной организации	№ свидетельства, подтверждающего статус участника проекта «Самбо в школе»	Электронный адрес образовательной организации	ФИО и контактные телефон руководителя команды
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

Утверждаю: Руководитель общеобразовательной организации  
Раб. тел.: \_\_\_\_\_  
Моб. тел.: E-mail: \_\_\_\_\_

М.П.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) Ф.И.О. (полностью)  
дата: \_\_\_\_\_

Техническое задание  
на выполнение работ по организации и проведению регионального  
конкурса «Мир самбо» среди школьных команд Республики Коми

1. ЗАКАЗЧИК: Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми.
2. ИСПОЛНИТЕЛЬ: Государственное автономное учреждение дополнительного образования Республики Коми «Республиканский центр детей и молодежи» (далее – ГАУДО РК «РЦДиМ»).
3. Сроки выполнения: с 10 по 14 ноября 2020 года.
4. Цель работы: организация и проведение регионального конкурса «Мир самбо» среди школьных Республики Коми.
5. Характеристика работы:
  - 5.1. разработка Положения регионального конкурса «Мир самбо» среди школьных команд Республики Коми (далее – Конкурс) с приложениями;
  - 5.2. организация приема заявок на участие в Конкурсе;
  - 5.3. проведение II этапа Конкурса;
  - 5.4. подготовка наградного материала победителям и участникам Конкурса;
  - 5.5. подготовка проекта итогового приказа и информационно-аналитического отчёта по итогам проведения Конкурса до 25 ноября 2020 г.;
  - 5.6. размещение информации по итогам Конкурса на официальном сайте ГАУДО РК «РЦДиМ» до 25 ноября 2020 г.

Приложение № 3  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом Министерства образования, науки и  
молодежной политики Республики Коми  
от «29» 10 2020 г. № 665

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда \_\_\_\_\_

**за I место**  
в региональном Конкурсе  
«Мир самбо»  
среди школьных команд  
Республики Коми

Министр

Н. В. Якимова

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

Сыктывкар  
2020